



DDS

April 2023

SLAGGAARD



Van de voorzitter



DIGITALE SLAGGAARD

Officieel orgaan van roeivereniging De Delftsche Sport



Voor u ligt weer een mooie en goed gevulde Slaggaard. We zitten midden in het voorjaar, zonnig maar nog wel koud. Prima roeiweer zou je zeggen! Achter de schermen wordt zoals altijd door velen hard gewerkt om onze vereniging te laten draaien. Boten worden gedoopt en het gebouw wordt prachtig geschilderd.

Graag vraag ik hier aandacht voor een bijzondere activiteit: de Beter Leren Skiffen cursus. Vorig jaar werd deze voor het eerst georganiseerd en het was gezien het aantal deelnemers een succes. Beter Leren Skiffen is voor roeiers met BP of S1 die hun skiffvaardigheden binnen acht weken naar een hoger niveau willen tillen, onder begeleiding van enthousiaste instructeurs.

Het wedstrijdseizoen is met de langeafstandklassiekers zoals Head of the River en de Heineken Roeivierkamp losgebarsten. Tot aan de zomer staan nog vele spannende wedstrijden en uitdagende toertochten op het programma, maar we kijken alvast uit naar de vrijwilligersbarbecue op zaterdag 1 juli. Iedereen die iets voor de vereniging of voor de leden doet of wil gaan doen is van harte welkom. Samen houden we DDS levendig en bloeiend. Ik zie ernaar uit iedereen op en langs het roeiwater te zien!

Laat het AJAJO gehoord worden!

Ronald Vuijk, voorzitter



Ons gebouw

DIGITALE **SLAGGAARD**

Officieel orgaan van roeivereniging De Delftsche Sport



De laatste weken hebben jullie gezien hoe de schilders bezig zijn geweest om het houtwerk weer in een goede staat terug te brengen. Helaas hebben ze bij het parkeren van de hoogwerker de gevel van de kleedkamers beschadigd. Daar zitten natuurstenen platen op die op een paar plaatsen gebroken zijn. We gaan overleggen of we onze eigen beschadigingen uit het verleden meteen mee kunnen nemen tijdens de reparatie.

Voor de komende tijd staan de twee keerwanden op het programma. Een daarvan stort bijna in. Met de aannemer hebben we in de tweede week van april afspraken gemaakt over de uitvoering. Als de benodigde materialen geleverd zijn, kan er begonnen worden.

Verder moeten we weer eens een schoonmaakdag gaan organiseren om het pand lente- en zomerklaar te maken: de loodsen moeten geveegd worden, de boten gewassen, de torenzolder opgeruimd, wc-brillen vastgezet, de bar geschuurd en geschilderd, bestrating naast de toren opgehoogd, boomtakken afgezaagd, enz. Uiteraard moeten we het terras niet vergeten, zeker nu de zon zich weer vaker laat zien! Er is genoeg te doen voor de liefhebbers en dat zijn we allemaal als het om roeien gaat. Het onderdak voor de boten en onszelf, ons mooie gebouw, is natuurlijk net zo belangrijk. Schroom niet om het initiatief te nemen en je steentje bij te dragen. Als het kan, zouden jullie mij dan willen inlichten, zodat alles goed gecoördineerd wordt?

Rest nog de problemen met de wateroverlast achter in de oude loods. Het grondwater komt door de scheuren in de vloer naar boven. Vooral als er in de winter veel regen valt, staat het grondwaterpeil iets hoger, dus pompen we er lustig op los. Wie een goede oplossing weet mag het zeggen.

Willem Wehrmeijer; Contactpersoon gebouwcie, mail: whwehrmeijer@kpnmail.nl





BP onder de loep

DIGITALE **SLAGGAARD**

Officieel orgaan van roeivereniging De Delftsche Sport



De basisperiode (BP) loopt weer. 24 beginnende roeiers worden door ons allemaal opgeleid en tegen de zomer ronden zij dit af met de basisproef, waarna ze zelfstandig en veilig het water op kunnen. Over de BP hebben wij vaker verteld. Dit keer wat meer over de uitdagingen waar de BP-commissie jaarlijks voor staat:

- Als commissie verkeren wij een deel van het jaar in pruttelstand. In januari trekt het aan, in maart gaan we echt aan de slag en bij het aanbreken van de zomervakantie laten we alles los. De roeiers vallen in het beruchte zwarte gat: hoe nu verder? Dit jaar hebben wij onszelf als uitdaging gesteld om de roeiers méér mee te geven, door middel van een outtake, tips en een overdracht aan de rest van DDS.
- Elk jaar is het streven om tot 24 roeiers te komen: 12 dinsdag-zaterdag roeiers en 12 donderdag-zondag roeiers, de DIZA's en DOZO's. De eerste maanden van het jaar schrijven wij de personen op de wachtlijst aan. Dat zijn er wel eens 80 geweest. Heel veel mails zijn nodig. Dit gaat door tot op de dag dat de BP start, eind maart. En zelfs daarna, doordat er nog een enkeling afvalt en we dan snel een vervanger in laten stromen!
- Er is een planning voor alle lessen, alle roeiers, alle boten en alle instructeurs en sturen. Natuurlijk wordt dat geregeld op het laatste moment doorkruist. Mensen raken ziek, verhinderd, geblesseerd. Boten raken uit de vaart. Dat vraagt om improvisatie en veel communicatie tijdens deze periode.





Nóg meer BP-taken?!

DIGITALE **SLAGGAARD**

Officieel orgaan van roeivereniging De Delftsche Sport



- De werving van de instructeurs is ook een doorlopende actie. We hebben geen vast team, maar putten uit een bestand van dertig tot veertig coaches en sturen. Alles gaat in de centrale planning. Vier keer per week een opkomst en per opkomst zijn er soms wel vier instructeurs nodig, zoals bij de skifflessen. In totaal gaat het om honderd coachmomenten die ingevuld moeten worden.

- Agendabeheer is dus zeker een ding: in de periode van eind maart tot de zomer wordt er meer dan dertig keer van roeiers verwacht dat ze er zijn, terwijl ze ook hun eigen afspraken hebben. Het klinkt misschien moeizaam, maar uiteindelijk lukt het elke keer weer: tot groepsvorming komen en blijde, enthousiaste BP'ers afleveren. Als een aantal van hen later terugkomt in de BP als stuur of coach vinden we dat we het goed hebben gedaan.

- Een deel van de roeiers spreekt geen Nederlands. Voor hen is Engels lesmateriaal nodig en wordt de theorie in het Engels gegeven. Maar ook de roeilessen moeten in het Engels, wat soms het nodige vraagt van de instructeurs. De commando's blijven in het Nederlands. Dit levert een zeldzame mixtaal op die alleen in de DDS-regio gesproken wordt.





En wat nog meer?

DIGITALE **SLAGGAARD**

Officieel orgaan van roeivereniging De Delftsche Sport



- Als commissie staan we er gelukkig niet alleen voor. We onderhouden goed contact met de commissaris instructie en de instructiecommissie. Vanuit de planning hebben we de nodige verzoeken aan de barcommissie en de materiaalcommissie. En niet te vergeten de proevencommissie: drie keer vragen we om hun inzet voor de theorieproeven en vier keer voor de praktijkproeven. Uitdaging aan hun kant om dat in te plannen en uitdaging aan onze kant om die momenten te krijgen!

In dit stukje zijn nog niet eens alle uitdagingen aan bod gekomen, maar het geeft een indruk. Gelukkig hebben we binnen de BP-commissie de nodige personen om alles in goede banen te leiden: Ellen, Henk, Jennifer, Kees Jan, Madeleine, Michiel, Sander en Yung-Qi.





Botendoop: de Waterjuffer

DIGITALE **SLAGGAARD**

Officieel orgaan van roeivereniging De Delftsche Sport



Op 18 februari is de Waterjuffer gedoopt, een clubskiff van Euroracing voor lichte roeiers (50-65 kilo) met S2 permissie.

Deze boot is vergelijkbaar met de Vrouwenregt: een populaire skiff onder de lichte dames en heren.

Een waterjuffer is onderdeel van de libellefamilie, maar is slanker gebouwd dan de libelle. Dit waterdiertje heeft blauwe kleuraccenten over een kort lijfje en een lange staart.





Wist je dat?

Wetenswaardigheden vanuit de MatCie

Het de bedoeling is dat je altijd de voordeur gebruikt om de vereniging binnen te komen?

Het nieuwe hekje is bedoeld om (met name in de zomer) ongenode gasten te weren van ons vlot. Het hekje wordt nog voorzien van een klimroos.

Het geitenpad kan alléén gebruikt worden voor botentransport en coaching langs het plantsoen. Graag in dat geval het hek altijd direct achter je sluiten met de ketting.



DDS acht skinny riemen heeft aangeschaft?

Dit zijn riemen die tegenwoordig standaard worden gebruikt voor roeiers van de bond. Ze gaan even lang mee als de 'gewone' riemen die we al hebben. Doordat de diameter smaller is en de riem is gemaakt van hoogwaardig carbon, heb je minder luchtweerstand tijdens het roeien.

De riemen gaan gebruikt worden voor drie wedstrijdskiffs en de Maria.



Het materiaalgedeelte gemiddeld vijftig riemen per jaar een onderhoudsbeurt geeft?

Dit wordt allemaal netjes bijgehouden in Excelbestanden.

De epoxylaag wordt gerepareerd. Dit is een laag op de riemen die ervoor zorgt dat deze goed weer- en waterbestendig zijn.

Op één blad gaan drie lagen witte verf en drie lagen zwarte verf. Hulp met verven is dus altijd welkom!!



Head of the river



Gedurende 8 kilometer vlogen vier DDS ploegen en vier combinatieploegen met DDS'ers 11 en 12 maart het water over.

Beste prestatie: Maas/DDS combi

Veld: OMA8+

Tijd: 24:24.5

Positie: 3^e

bow Yorick Wilton

2 Sander van Dijk

3 Sem Alberga

4 Reinier Jasperse

5 David Fox

6 Mitchel Steenman

7 Thijs van Luijk

stroke Pieter Rom
Colthoff

cox Ellen Breedveld



Skiffhead op 26 maart

Maar liefst zes skiffeurs gingen deze uitdaging aan over 7,5 kilometer (veteranen) en 4 km (jeugd).

Veld	Rug#	Ploeg	Slag	Finish tijd
J16 1x	255	DDS	Steijn Tolman	17:42.3
DM 1x A	315	DDS	Merel Dubbeldam	37:35.3
HM 1x F	426	DDS 4	Age Buitenrust Hetteema	37:05.0
HM 1x A	440	DDS 3	Philip den Bremer	31:08.5
HM 1x G	474	DDS 2	Hans Janssen	38:22.2
HM 1x C	530	DDS 1	Misha Nuis	38:32.2

Philip is 1^e geworden in zijn veld: gefeliciteerd!

Twee –en jeugdhead: afgelast vanwege harde wind



Heineken Roevierkamp

DIGITALE **SLAGGAARD**

Officieel orgaan van roeivereniging De Delftsche Sport



Twee dagen in Amsterdam aanwezig op 18 en 19 maart: vier DDS ploegen en één combiploeg

Snelste **2500 meter** voor DDS/ Amstel J18 4* combi: 08:46.1 (8^e plek) →

Zij hebben ook de snelste **5 kilometer**: 17:56.6 (4^e plek)

en **750 meter**: 2:33.1 (4^e plek)

bow Morris van Lennep

2 Steijn Tolman

3 Jonas Dorresteyn

stroke Sjoerd van Toledo

cox Iuno Dingeldein

Snelste **250 meter**: 0:54.0 (6^e plek) voor DMD8+

bow Helen Op den
Velde - Berger

2 Aafke Bouma

3 Anneke
Ravensbergen

4 Anouk Brantjes

5 Heleen
Kamermans

6 Anneke Hibma

7 Annemie
Brinkman

stroke Seada van den
Herik

cox Marlies Lukkes





DIGITALE

SLAGGAARD

Officieel orgaan van roeivereniging De Delftsche Sport



Fotografie: Leo de Keizer



DIGITALE

SLAGGAARD

Officieel orgaan van roeivereniging De Delftsche Sport



Fotografie: Leo de Keizer





Gluren bij de burenen: De Laak

DIGITALE

SLAGGAARD

Officieel orgaan van roeivereniging De Delftsche Sport



Op 6,5 kilometer afstand van ons ligt roeivereniging De Laak, te herkennen aan de groene bladen met een zwart-gele streep. We komen elkaar vaak tegen op het water, maar wat weten we van elkaar? Wat houdt de gemoederen zoal bezig daar en waar zijn zij trots op als vereniging? In het bestuur zit iemand die zich bezighoudt met PR en wel bereid was om wat vragen van ons over de vereniging te beantwoorden.

“Interessant, iemand van het bestuur die PR doet!” Het is een functie die niet altijd vervuld wordt in het bestuur, maar sinds twee jaar wel. Het gaat hier om interne en externe communicatie. Met alle ontwikkelingen rondom de nieuwbouw is dat momenteel wel prettig, maar ook alle berichtgeving op sociale media valt binnen deze functie.

“Hebben jullie ook een verenigingsblad zoals de Slaggaard?” Op dit moment komt er alleen maandelijks een nieuwsbrief per mail uit. Vroeger was er wel een blaadje met wat ‘gezelligere’ artikelen, Laakpraet. Mogelijk wordt dit weer een keer nieuw leven ingeblazen.



“Waar zijn jullie als vereniging het meest trots op?” Het grote aantal jeugdleden. Dit valt echt op, ook in vergelijking met andere verenigingen door heel Nederland. Het is een hechte club kinderen en jongeren en zo af en toe levert dit zelfs een olympisch roeier op, zoals Amos Keijser (Tokyo 2020). Ook zijn we trots op iedereen die zich inzet voor de basisinstructie. Het is een zeer intensief proces om nieuwe leden goed aan te laten haken en ook te behouden. Hier wordt veel tijd en energie in gestoken door een grote groep leden.



Gluren bij de burenen: De Laak

DIGITALE **SLAGGAARD**

Officieel orgaan van roeivereniging De Delftsche Sport



“Wat houdt de gemoederen nu het meeste bezig binnen de vereniging?” Dat is zeker wel de nieuwbouw. De Laak bouwt samen met Pelargos aan één groot roeicentrum. Nu nog tegen de bestaande bouw aan. In de toekomst komt er hopelijk een heel nieuw gebouw. Beide verenigingen willen graag groeien in het aantal leden (samen 1000+) en zeker Pelargos heeft behoefte aan meer ruimte. Er is al een samenwerking waarin Pelargos gebruikmaakt van de sociëteit van De Laak. We werken er naar toe dat de verenigingen gelijkwaardige partners in één gebouw worden en vrijwel alle voorzieningen met elkaar delen.

“Waar denk je aan als je aan DDS denkt?” Een ploeg: de ‘midweekroeiers’ die op dinsdag en donderdag in wisselende samenstelling naar Delft roeien. Zij zijn jarenlang hartelijk onthaald op DDS door Marijke Klein Nulend. We hadden zelfs een eigen koffierekening bij DDS. Marijke wachtte ons altijd op met vers gezette koffie en veel warme aandacht. We zijn zelfs bij haar afscheid van DDS geweest toen ze verhuisde. Sindsdien pauzeren de midweekroeiers niet meer zo uitgebreid bij DDS. Onze boten lagen ook altijd in de weg, dus die koffiepauze werd ontmoedigd. De midweekroeiers bewaren hier wel warme herinneringen aan.

De voorzitter van De Laak is Simon Hania. Simon heeft een paar jaar geleden met twee DDS-veteranen in een 8+ de Head/Heineken geroeid. “We trinden toen bij DDS en ik was altijd enorm onder de indruk van de manier waarop zij daar een acht in het water leggen: haaks op het vlot en zonder de wal te raken natuurlijk.”



Oprichting 1911

Kerstbrunch





Vernieuwing ledenportaal

Zoals laatst gemeld per mail en vast en zeker door veel leden opgemerkt: het ledenportaal heeft een flinke update gekregen! In dit artikel bespreken we de huidige vernieuwingen en de toekomst van deze website.

Het lettertype is groter geworden en de layout van de site is veranderd om de leesbaarheid en de werkbaarheid van het portaal te verbeteren.

Daarnaast is het onderhuids ook onder handen genomen: Je kunt hem nu als app op je mobiel of tablet installeren en gebruiken. De techniek hierachter heet Progressive Web Application (PWA) en zorgt ervoor dat je bij het openen van de website in je browser een melding krijgt dat je de website als app kunt toevoegen aan je startscherm en hem kunt draaien als app.

(Als het niet werkt: iOS: Delen (Onderaan in het midden) – Voeg toe aan je startscherm, Android: Menu (drie bolletjes) – Voeg toe aan je startscherm)

Dit kan ook op je tablet! De laatste verbetering is dat het portaal zich nu nog beter aanpast aan je schermgrootte. Hij is nu dus altijd optimaal te lezen op je computer, tablet of telefoon!

Bovendien is het aanmeldformulier sinds 2022 digitaal, dit scheelt het bestuur een hoop ontcijferwerk en ook flink wat papier!

DIGITALE **SLAGGAARD**

Officieel orgaan van roeivereniging De Delftsche Sport



21:15

Ledenportaal

Ledenportaal

Roeien

- Incidentformulier
- Stoplicht
- Boot reserveren
- Proeven
- Toewijzingen
- Dispensaties
- Jeugd dispensaties

Kalenders

- DDS Kalender
- Barrooster
- Feestcie
- Kookcie
- Proefcie
- Toercie

Contact

Home Stoplicht Kalender Berichten

21:15

Ledenportaal

Stoplicht

Het is donker: er mag niet geroeid worden

Opm: Vanaf de Hoornbrug richting Den Haag is de Vliet volledig gestremd. De stremming, dus ook het vaarverbod, geldt vanaf 500 meter voor de Hoornbrug.

	actueel
Waarsch. HvH	7 bf
Wind Delft	3 bf
Temp Delft	10,4 °C
Temp gevoel	8,6 °C
Zicht Delft	27 km
Weeralarm	Groen

Meetmoment: 11-04-2023 21:00

Boot reserveren

Uitleg van de regels

Veilig roeien en veiligheid op het water is

Home Stoplicht Kalender Berichten



Beheer ledenportaal

DIGITALE **SLAGGAARD**

Officieel orgaan van roeivereniging De Delftsche Sport



De website wordt al tijden (sinds 1998) beheerd door Freek Reinders. In 2013 is hij begonnen met het ledenportaal; allereerst met het stoplicht, wat al snel door andere verenigingen op onze site bekeken werd en uiteindelijk door veel roeiverenigingen is nagebouwd. Dit was een hobbyproject om beter te worden in webdesigns voor zijn nieuwe baan bij de overheid. (Dit is ook waar de huidige website op is gebaseerd, voor wie het ontwerp al bekend voorkwam.)

Zijn visie is dat iedereen snel zijn weg vindt op de site en de benodigde handelingen, zoals het updaten van de evenementen op de kalender en het aanpassen van het stoplicht, eenvoudig zelf kan doen.

Daarnaast is Freek als vrijwilliger bezig met onderhoud en vernieuwingen aan de website en het ledenportaal en heeft al flink wat wensen ingewilligd of juist afgewezen aan de hand van de haalbaarheid, waarde en urgentie.

Er is altijd ruimte voor het melden nieuwe ideeën of dingen die beter kunnen voor de website/het ledenportaal. Het melden kan via [contact formulier webmaster](#).

In de toekomst wil hij aan het berichtensysteem en de maillijst werken om dit wat moderner te maken; niet de berichten per mail, maar als een chatdienst op je mobiel. Hiervoor zou hij de hulp kunnen gebruiken van iemand die meer weet van *push-notificaties* om dit samen te kunnen implementeren. Wil jij Freek helpen met dit project of met de website zelf, dan kun je hem via het (vernieuwde 😊) ledenportaal bereiken.

The screenshot shows a mobile application interface for 'Ledenportaal'. At the top, the time is 21:16, and there are icons for signal strength, Wi-Fi, and battery (87%). Below the title bar, there are navigation icons for 'Berichtenlijst', a chat bubble, and a settings gear. A search bar with the text 'Zoeken' and a magnifying glass icon is present. The main content area is titled 'Berichtenlijst' and features a blue notification card for an event: 'uitnodiging proeven-discussieavond 11 mei' with the email 'instructiecom.dds@gmail.com' and the date '2023-04-04, 20:30'. Below the card, the text reads 'Beste DDS'ers,' followed by a paragraph about the current trial system and a mention of a working group. At the bottom, there is a navigation bar with icons for 'Home', 'Stoplicht', 'Kalender', and 'Berichten'.



Ervaringsverhaal BIC 2023

DIGITALE **SLAGGAARD**

Officieel orgaan van roeivereniging De Delftsche Sport



Met acht cursisten zijn we dit voorjaar van start gegaan met de Basis Instructeur Cursus (BIC). Onder de bezielende leiding van Anneklaar, Dennis en André zijn wij wekelijks meegenomen in heel praktische en interactieve lessen, om ons klaar te stomen voor het geven van instructie tijdens Basisproef (BP). Een groot gedeelte van de cursisten volgt de BIC voor het eerst en een aantal deelnemers volgt deze cursus elk jaar. Dat zegt direct al iets over deze cursus en onze docenten. “Je leert elke keer weer wat” of “Ik krijg telkens weer nieuwe inzichten”, aldus de ervaren BP-instructeurs.

De opbouw van de BIC is heel duidelijk en past geheel binnen de visie van DDS. Het is gericht op veilig roeien en roeiplezier. Veiligheid op het water en voor het materiaal en het plezier door blessurevrij leren en blijven roeien. Naast deze dingen passeren onder andere de techniek van de roeihaal, de verschillende manieren van observeren en oefeningen geven en de benodigde didactiek de revue. We observeren veel verschillende roeiers en roeistijlen in skiffs en ploegen. Daarna discussiëren we over wat we zien, wat je ermee kan en dat gericht op startende roeiers. Zo brengen we het geleerde in de praktijk!

De kunst van het weglaten is waar het om gaat. Als instructeur is het belangrijk om de tijd te nemen om goed te kunnen observeren. Zodra je alle punten op een rij hebt waaraan je kunt werken met de cursist, stel jij jezelf vragen: Welke punten zijn met elkaar verbonden? Welk punt is het gevolg van het ander? Waar begin je? *Waar toe beperk jij je?* Ja, daar is 'ie: de kunst van het weglaten, aangezien we richten op niet meer dan aandachtspunten per cursist per les!

De cursus wordt straks afgesloten met instructie geven tijdens de eerste skiffles van de BP, waarvoor we zelf de les voorbereiden. We staan te popelen om te kunnen toepassen wat we hebben geleerd. Veel van ons ingepland voor het geven van instructie de komende BP-periode. Wij kijken uit naar de glimlach op het gezicht van de nieuwe roeiers!



De Koning Wintertocht

DIGITALE **SLAGGAARD**

Officieel orgaan van roeivereniging De Delftsche Sport



Zondag 11 december reisden we met een gezellig groepje roeiers af naar Amsterdam. Er was vooraf nog enige twijfel omdat de temperaturen dichtbij het vriespunt lagen, maar geen bericht van de organisatie dus wij op naar Amsterdam! Het lukte ons om een gratis parkeerplaats te veroveren in de hoofdstad, wie had dat gedacht. Na een leuke wandeling door de Stadionbuurt kwamen we aan bij roeivereniging "De Amstel". Aanmelden, een kopje thee en op naar de boot. We kregen een mooie C4 te leen. Allemaal hadden we ons goed aangekleed. Steven, onze stuur, had zich gehuld in een outfit die een kruising was tussen een eskimo en een indiaan. De tocht was super mooi, door de grachten, langs het Amstelhotel en Carré, om Artis heen en zelfs langs Nemo, waar het tijd was voor een warme chocomelk en een Snelle Jelle.

Na afloop hebben we genoten van een goed verzorgde high tea met glühwein. Al met al een fijne zondag door de mooie grachten van Amsterdam.

Liesbeth, José, Martine, Sahar en Steven





Indoortrainingen

DIGITALE **SLAGGAARD**

Officieel orgaan van roeivereniging De Delftsche Sport



Er is flink geplankt, gesquat, gesprint en gebunnyhopt afgelopen winter! Onder toezien van Anoeska, Yung-Qi, Russell en Casper verzamelde een groep enthousiaste roeiers zich van oktober tot eind maart elke week voor een uitdagende, maar gezellige indoortraining. De trainingen volgden een vergelijkbaar circuit waar elke trainer een eigen twist aan gaf. Zo deden we bij Russell veel buikspieroefeningen en zorgde Anoeska ervoor dat we de dag(en) erna spierpijn in de benen hadden. En natuurlijk was er ook... EEN CHALLENGE! Dit jaar werd elke training afgesloten met de V-sit: op de grond zitten, naar achter leunen en armen en benen in de lucht! Elke week kwamen er een paar seconden bij, tot we deze pittige oefening maar liefst drie minuten vol konden houden. Gelukkig hadden we *Dancing Queen*, *It's raining men* en tijdens de laatste training *We are the champions* op de achtergrond om ons aan te moedigen.

Als afsluiting van het indoorseizoen werd er na de laatste training op 21 maart nog gezellig een drankje gedronken om elkaar en vooral de trainers te bedanken. Russell, Anoeska, Yung-Qi en Casper hebben elke week met aanstekelijk enthousiasme de trainingen verzorgd en ons verzekerd van een stel ijzersterke spieren waar we in de roeiboot veel profijt van hebben. Extra aandacht was er voor Yung-Qi en Casper, die na vele jaren helaas stoppen als indoortrainers. Bedankt!



Lijkt het jou leuk om het stokje van Yung-Qi en Casper over te nemen? Neem dan contact op met Anoeska (06-19575429 anoeskadejong@gmail.com) of Russell (06-24525850 rgk2you@gmail.com).



De DDS energieslag



De afgelopen jaren heeft DDS ongeveer 6000 m³ aardgas en 13000 kWh elektriciteit per jaar verbruikt, wat jaarlijks zorgt voor meer dan 18 ton CO₂ uitstoot. In de huidige tijden wordt dit zeer hoge verbruik ook steeds duurder. Om deze redenen zijn wij, de DDS Energie, dit jaar gaan zitten om een aantal maatregelen te onderzoeken en te treffen om dit hoge verbruik te verminderen. In 2022 hield dit in:

- De verwarmingsinstallatie van een efficiënter temperatuurregeling systeem voorzien
- Vervanging van de TL-buizen door LED-lampen (loodsen, werkplaats, zoldertje).
- De extra isolatie van de warmwaterleidingen en buffervaten
- De zeer inefficiënte barkoelkast vervangen door een zuinig model.
- Het opsporen van elektriciteitsslurpers (op een zolder was de lichtschakelaar kapot, waardoor het licht altijd aan was).

In totaal hebben deze maatregelen het verbruik al met meer dan 30% verminderd. Het aardgasverbruik in 2022 bedroeg minder dan 4000m³ en het elektriciteitsverbruik 10000 kWh. Zo is al meer dan 5 ton CO₂ bespaard en is de energierekening € 3000 lager uitgevallen.

Wij hebben ook een energieadviseur betrokken die heeft bevestigd dat wij al het "laaghangende fruit" hebben aangepakt. Wij hebben ook het gebruik van een warmtepomp onderzocht. Met name de locatie van de DDS op de Schie maakt het gebruik van aquathermie zeer interessant.





De beroerde isolatie van het clubhuis bleek hier echter een zeer grote uitdaging te zijn. Bovendien moet het warme water voor de douches vanwege legionellagevaar permanent tot boven de 60°C worden verwarmd, wat met de huidige stand van de techniek op het gebied van warmtepompen economisch niet haalbaar is. Mocht DDS in de nabije toekomst echter zijn eigen elektriciteit opwekken via zonnepanelen op de Nieuwe (Nieuwe) Loods, dan zou een warmtepomp veel aantrekkelijker worden.

De volgende stappen zijn het verbeteren van het ventilatiesysteem in de kleedruimtes en kantine. De ventilatie in de kleedruimtes maakt veel kabaal, vreet stroom en is geschakeld met het licht in de doucheruimte. Licht aan laten staan betekent ventilatie aan. De ventilatie in de kantine is ook niet stil en verder niet effectief wanneer er veel mensen staan te dampen.

Er zijn ook nog wat kleinere zaken, zoals een oude close-in boiler in de keuken en lichtpunten in de kantine en de bestuurskamer (de kroonluchter is 150W...).

Wat kan jij als lid doen om energieverbruik te verminderen?

- Kort douchen (geen wellness-sessie onder de douche)
- De buitendeuren gesloten houden, vooral bij koud weer
- Lichten uit doen bij vertrek
- Suggesties en knowhow over energiebesparing inbrengen en helpen bij de uitvoering ervan

Uw DDS Energie: Geert, Maarten, Sander en Robert



De Riem: Wouter Opdenvelde

DIGITALE

SLAGGAARD

Officieel orgaan van roeivereniging De Delftsche Sport



Dank je wel Marlies, voor het doorgeven van de riem. Een gelegenheid om wat over mezelf te vertellen. Waar zal ik beginnen?

Met mijn eerste kennismaking met het roeien langs de Bosbaan en in Alphen aan de Rijn bij de Hollandia, omdat mijn vader de wedstrijdleider was of in het bondsbestuur heeft gezeten en het hele gezin vele weekenden (moest) doorbrengen langs het roeiwater?

Of dat hij als oud-Olympiër (1952) het roeivirus genetisch heeft meegegeven?

Of dat ik in 1976 als jeugdroeier bij Naarden mijn eerste halen gemaakt heb?

Of dat ik als succesvol junior roeier bij Cornelis Tromp heb meegedaan aan de junior WK?

Of dat ik als junior coach bij Cornelis Tromp een later gouden olympiër heb mogen leren roeien (Michiel Bartman, Holland 8 1996)?

Of dat ik in 1985 lid ben geworden van DDS, als tweedejaars student omdat ik niet kon aarden bij Laga, waar ik het als oud-junior en niet corpslid toch anderhalf jaar heb uitgehouden?

Laat ik maar vertellen over mijn tijd bij DDS en hoe ik met een aantal vrienden die ik al vanuit het landelijk roeiwereldje kende, na aankomst op DDS een ploegje kon vormen om vooral veel langeafstandswedstrijden mee te varen.

Dat de climax van deze ploeg zes keer de ringvaart roeien is geweest waarvan twee keer het record in de 4x+ en een keer het record in de 2x. Toen was ik vrijwel dagelijks met Arjen de Korver op het water te vinden en we kwamen zo niet echt aan studeren toe.

Dat Arjen en ik zelfs ergens eind jaren 80 met Age Buitenrust Hetteema en Stef Hinfelaar in de 4x+ zijn gekropen en na keihard trainen de snelste tijd in de head in het club 4x+ veld hadden! Dat we hem helaas niet mochten winnen, omdat iemand vond dat ik een wedstrijdroeier was en dus niet in het clubveld mee mocht doen.



De Riem

DIGITALE

SLAGGAARD

Officieel orgaan van roeivereniging De Delftsche Sport



Dat dat viertje na vele ploegwisselingen nog steeds bestaat als de Oude Schicht (met Age als enige overlever). Dat ik niet de hele tijd vanaf 1985 lid van DDS was, omdat ik samen met Helen in 2008 naar Australië ben verhuisd. Dat men bij DDS daar zo blij mee was, dat er prompt een 2x naar ons vernoemd is.

Maar dat het niet geholpen heeft en we in 2015 bij terugkeer in NL meteen weer lid zijn geworden. Ik kan ook vertellen dat ik twee jaar wedstrijdcommissaris ben geweest, vier jaar juniorencoach, het idee voor ons huidige bladpatroon heb geopperd (blank hout was zo slecht aan te brengen op kunststof bladen) de trial ben begonnen, niet alleen natuurlijk, maar wel het individuele klassement en de handicapfactoren heb geïntroduceerd.

En dat menig DDS-lid mijn keurende blik heeft moeten doorstaan gedurende proeven. Maar misschien moet ik me maar beperken tot het feit dat Helen en ondergetekende ons sinds eind vorig jaar lid van verdienste mogen noemen. Wat een eer die toch echt als verrassing kwam. En dan moet ik ook nog nadenken over aan wie ik de riem wil doorgeven. Iemand die bij DDS niet zo bekend is, maar voor de roeisport een enorme invloed heeft, internationaal zelfs. Ik geef de riem daarom met veel nieuwsgierigheid door aan Jacomine Ravensberger.





De Slaggaard-redactie

DIGITALE

SLAGGAARD

Officieel orgaan van roeivereniging De Delftsche Sport



Even voorstellen...

Hoi! Ik ben Winnie Olsthoorn en ik maak sinds kort deel uit van de Slaggaard-redactie! Ik ben inmiddels al ruim een jaar met veel plezier lid van DDS en ik heb de vereniging in die tijd al aardig leren kennen. Als je iets leuks hebt meegemaakt of iets aan de club te vertellen hebt, dan mag je altijd contact met me opnemen of me aanspreken op het vlot. Ik hoor graag van jullie!

Wie zitten er verder ook alweer in de redactie?

Kristel Melisie



Esther Nederpel



Bram van Adrichem



Karen van den Heuvel





Agenda

DIGITALE

SLAGGAARD

Officieel orgaan van roeivereniging De Delftsche Sport



- Wil je weten wanneer er wedstrijden, toertochten en marathons zijn? Check: <https://roeievenementen.knrb.nl/> voor de actuele agenda.
- DDS kalender: <https://portal.rvdds.nl/Kalender>

De volgende editie van de Slaggaard verschijnt in de zomer.

