

Port Betaald
Port Page
Paus-Bas



SLAGGAARD



December 2018 - jaargang 72

Officieel orgaan van roeivereniging De Delftsche Sport



Inhoud

| | |
|---|----|
| Van de redactie..... | 3 |
| Van het bestuur | 4 |
| DDS: tradities en vernieuwing | 8 |
| Roeiend hart van DDS | 10 |
| Een nieuwe nieuwe loods | 20 |
| Veilig en warm | 21 |
| Sturen: een hele kunst..... | 24 |
| De riem..... | 25 |
| Blikvangers..... | 26 |
| We hebben iedereen nodig..... | 28 |
| Vele handen... .. | 29 |
| Uit de oude doos..... | 30 |
| Matciehok 2.0..... | 34 |
| G-roeiërs horen er helemaal bij | 36 |
| Septembertrial: regen, wind, en... taart! | 40 |
| Twee zonder stuurman | 41 |
| Welke wedstrijd ga jij roeien? | 42 |
| De BasisProef 2018: duimpje op! | 43 |
| BP toertocht: het wijde Westland in | 45 |
| Brievenbus | 46 |
| Komen en gaan..... | 47 |

6 Pieter Versefelt begon op z'n 11e met roeien bij DDS: van jeugdpret tot bestuurspet!

10 Aan de slag, Ervaren4 en Continuez – beginnende ploegjes, doordouwers en maatjes voor het leven vormen het roeiend hart van de vereniging.

29 Bezem of coachhoorn? Help een wapperhandje mee!

30 Wist je dat je vroeger 'in de bak' moest om te leren roeien? Lees hoe het eraan toeging in 1974.

42 Wedstrijdje roeien? Begin bij Start en raak niet in de put!

43 Zware beproeving of puike ervaring? Voilà de basisproef.

Beëindiging lidmaatschap

Opzeggen kan schriftelijk of via e-mail bij de secretaris van DDS:

1. per einde van het kalenderjaar; de secretaris moet de opzegging dan vóór 1 december ontvangen hebben; of
2. binnen een proefperiode van 8 weken nadat je met roeien bent begonnen; je betaalt dan 1/6 deel van de voor het hele jaar verschuldigde contributie, plus entreegeld.

Van de redactie

Dit jaarnummer van de Slaggaard gaat over oude tradities en nieuwe gezichten, komen en gaan, terugkijken en toekomstplannen van de geweldige roeiclub die we samen vormen.

Het bestuur opent met alle ambities voor het komend jaar. De redactie moesten heel hard snoeien om het allemaal op drie pagina's te krijgen. Wie helpt (ook) mee om die waslijstjes af te vinken en korter te krijgen? Snor alvast eens door de commissielijst in deze Slaggaard.

Lees ook hoe de basisproevers de vereniging mee-beleven, met Regatta, Onderlinge en Westlandtocht. Hoe de septembertrial bijna omver woei, maar stoere roeiers en warme taartenbakkers de wedstrijd redden.

Bekijk de klinkende overwinningen van alle DDS'ers die na keihard trainen het afgelopen jaar blik trokken. Coach Jan en stuur Marian geven gouden tips voor nog meer scherpe resultaten, en de gele muts, turtle en sokken op de veiligheidspagina, die maken het plaatje compleet...

Loop door het glimmende matciehok dat verdiend in de schijnwerpers staat, en de schetsen voor de nieuwe nieuwe loods. En duik mee in de archieven vol 'oud hout' en lees over de ballotage (brrr) en 'de bak'.

In het hart van deze Slaggaard, ja daar vind je alle roeiploegen die DDS levendig houden. Sommige nét opgericht, andere al meer dan 23 jaar samen. Competitief én recreatief, naar keuze met picknick tijdens het opvaren naar de startlijn... Het kan allemaal bij DDS, dankzij alle enthousiaste roeiers én de extra handjes die wapperen om de vereniging gaande te houden. Om met De Slag te spreken 'We hebben iedereen nodig'. Dus... doe mee!

Esther Nederpel
Gemmeke van Kempen
Linda de Rooij
Sibrenne Wagenaar
Teddy Damen



COLOFON

Uitgave
Roeivereniging De Delftsche Sport

Oostplantsoen 140
2611 WN Delft
Loods (015) 212 14 33

<http://rvdds.nl/>
IBAN: NL23 INGB 0000 0969 94
slaggaard@rvdds.nl

De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden kopij niet, gedeeltelijk of gewijzigd te plaatsen. Overname uit dit blad is toegestaan, mits de bron is vermeld.

Van het bestuur

Het bestuur borrelt van de plannen en praat ons bij. Meer weten? Borrel mee, elke zondagmiddag van vijf tot zeven is er 'op de loods' gelegenheid voor vragen, ideeën en gezelligheid.

Voorzitter

We moedigen leden aan om vrijwilligerswerk te doen. We willen dat iedereen meedoet. Maar dat is niet zo eenvoudig. Onze vereniging heeft volgens de website 22 commissies en uit een eigen telling kwam er nog een aantal zelfbenoemde commissies bij. Alle commissies zijn belangrijk voor de vereniging. Het is de structuur waarbinnen het vrijwilligerswerk wordt uitgevoerd. Binnen de commissies wordt het roeien ondersteund, worden overige sociale activiteiten georganiseerd, het beheer van de vloot geregeld, het onderhoud van het gebouw uitgevoerd, de bar gerund en de administratie bijgehouden. De vereniging kan zonder al dat werk niet bestaan.

Maar er is een probleem. Leden krijgen moeilijk toegang tot de commissies. Dat komt omdat de samenstelling onduidelijk is. Voor veel leden is een commissie een black box: je weet niet wie er lid is, wie er voorzitter is en begrijpt niet wat er in een commissie gebeurt. Dat is niet goed. Commissies zijn niet

vrijblijvend. Commissies maken deel van de verenigingsstructuur en zijn daarom geregeld in de Statuten en in het Huishoudelijk Reglement. De vereniging heeft twee soorten commissies. Er zijn commissies die de Algemene Ledenvergadering benoemt zoals de Klachtencommissie, de Beroepscommissie en de Kascommissie. En er zijn commissies die het bestuur benoemt zoals de Veiligheidscommissie. Maar het is al langer geleden dat dat is gebeurd. Daarom is het lijstje op de website niet actueel. Gevolg is dat veel leden door de bomen het bos niet meer zien.

Dat probleem gaan we oplossen door komend jaar alle commissies te vragen nog eens goed te kijken naar de eigen werkzaamheden, wie er lid is en wie als commissievoorzitter wil optreden. Het resultaat gaan we publiceren. We hopen dat onze commissies daardoor transparanter en toegankelijker worden.

Ronald Vuijk



Bestuursteam tijdens de DDS Regatta: van linksboven naar rechtsonder: Marion, Daniël, Daniëlla, Marjan, Heribert, Eelco, Marije, Pieter, Ronald en Huub

Commissaris Gebouw

Komend jaar kunnen we verder in de wetenschap dat de vereniging een duidelijk signaal heeft gegeven over haar toekomst wat betreft de faciliteiten. Ik verheug me erop met de commissie de plannen voor de nieuwe nieuwe loods verder uit te werken. Daarnaast hebben we natuurlijk ons prachtige pand dat aandacht vraagt. Een greep uit de to-do-lijst voor komend jaar: Elektronische deursloten en tagsysteem voor de leden. Vlot vernieuwen of vervangen? Torenkamer meer en beter te benutten? Kade aan N-zijde afgraven? Dit is een lastig vraagstuk vanwege eigendom. Bestuurskamer flink opruimen; nieuw meubilair? Loodsdeuren vervangen door merantihout? Opknappbeurt netwerkverbindingen? Internet is gelukkig weer stabiel en snel. Houtwal achter tunneltje: offerte externen veel te duur; misschien aanpakken met een groep leden? Energiegebruik: slimme meter heeft al restitutie opgeleverd (we betaalden jaren te veel vastrecht) en geeft beter inzicht in verbruik en mogelijke bespaarmaatregelen. Natuurlijk gaat het niet allemaal (tegelijk) lukken. Maar misschien zijn er mensen die een handje willen meehelpen. Er is een geweldig groepje dat dit al doet, sluit je aan en neem contact met mij op; op zondagochtend ben ik er meestal tussen 10 en 12 uur. Ajajo!

Daniel Hendrix

Wedstrijdcommissaris

We zien de laatste jaren dat meer DDS'ers meer gaan roeien en steeds vaker competitief willen strijden. De Wedstrijdcommissie, die de boten toewijst, is daar blij mee! Want natuurlijk is het mooi als het DDS-blauw zichtbaar is op wedstrijden in binnen- en buitenland. Het betekent wel dat de Wedcie keuzes moet maken, want boten op een wedstrijd kunnen niet in Delft worden gebruikt. Voor deelname aan wedstrijden moet een rechtvaardiging zijn. 'Meedoen is belangrijker dan winnen' wordt minder mogelijk, maar voor 'meedoen is willen winnen' zal er altijd ruimte zijn. De Wedcie structureert het roeien op wedstrijden. Ze stimuleert ploegen en roeiers om na de zomer plannen en afspraken met elkaar te maken tot de volgende zomer en dit in een vaarplan te zetten. Met inzet, samenwerking en de verbinding tussen de leden van de ploeg verdient een ploeg ondersteuning. Daarnaast gaan competitie en wedstrijden om presteren en verbeteren. Met de coaches en roeiers op DDS gaat de Wedcie vaststellen welke prestatie voldoende rechtvaardiging biedt.

Huub de Vaan

Secretaris

Het komend jaar wil ik in mijn functie onder meer graag realiseren... dat we met 'een druk op de knop' de actuele ledenlijst tevoorschijn kunnen toveren en statistieken kunnen laten zien over de leeftijdsopbouw, aanmeldingen, opzeggingen enzovoorts, dat we de procedure om lid te worden verder professionaliseren, dat we de Statuten en het Huishoudelijk Reglement actualiseren, dat we de verschillende communicatiemiddelen stroomlijnen, dat de leden me weten te vinden voor alle zaken die het secretariaat aangaan en dat 'mijn' ploeg en ik lekker blijven trainen en wedstrijdroeien in de 4+ en 8+.

Heribert Korte

Commissaris Materiaal oud

Ik werk nu driekwart jaar samen met een geweldige groep DDS'ers, de matcie, om te zorgen dat onze prachtige vloot in goede staat blijft. Andere 'projecten' waren: het verkopen van oude boten, uitfaseren van de maconbladen (behalve voor de wherries en G-roeiers), nieuwe puntjes voor veel boten én het matciehok opruimen (zie pag. 34). De veiling van overbodig materiaal leverde een mooi bedrag op voor het goede doel. We werken nu aan het videokanaal en het vergaren van voldoende reserveonderdelen. Ook zal het 'nieuwe' oude matciehok een opening krijgen in aanwezigheid van zo veel mogelijk (oud-) materiaalcommissarissen. Nog één hartenkreet: blijf schades melden! En probeer ze zo veel mogelijk te voorkomen: kijk om in de boot; let op bij het in en uitdragen van de boot; droog hem goed af – ook de bovenkant die onder ligt; en laat je riemen niet over het vlot schrapen.

Marion van den Hoogen

Commissaris Materiaal nieuw

Ik ben nu ruim driekwart jaar actief als commissaris materiaal, vlootplan en aanschaf. Ik heb allereerst de vloot die we nu al hebben zo nauwkeurig mogelijk in beeld gebracht. Op grond daarvan hoop ik een duidelijk onderbouwde beslissing te kunnen nemen over de aanschaf van nieuwe boten. Daarbij wil ik me vooral richten op wat wij als leden verwachten van de boten waarin wij roeien. Ik hoop hierin komend jaar een paar stevige halen te maken. Daarnaast wil ik een netwerk opbouwen van roeiverenigingen om kennis van materiaal met elkaar te delen.

Eelco van der Lely

Penningmeester

Met de secretaris ben ik bezig met de overstap naar een ander boekhoudpakket dat de ledenadministratie en contributie-inning makkelijker en overzichtelijker moet maken. Verder is bij de veiling proefgedraaid met pinbetalingen en gaan we binnenkort over op deze digitale betaalmethode voor de bar. De bar-kaarten blijven, maar je kunt ze voortaan met pin aanschaffen. Op de AV zijn ook de begroting en het contributievoorstel voor 2019 besproken. Was je er niet bij: vragen over de financiën van DDS kun je mij altijd stellen per mail, app of op het vlot.

Daniëlla Magermans

Commissaris Instructie

In 2019 gaat de instructiecommissie er toch echt komen (naast de basisproefclic) en gaan we samen aan de slag om elkaar nog beter te leren roeien. Daarom zullen de opleidingen voor de instructeurs en coaches weer onder de loep genomen worden. Daarnaast willen we dat iedereen zich welkom voelt op DDS en aansluiting vindt. Ook sociale activiteiten zullen aandacht krijgen. Op 14 april doet DDS bijvoorbeeld mee aan het KiKaRoW Rondje NL om geld bijeen te roeien voor onderzoek naar kinderkanker – een evenement waarbij we zo veel mogelijk roeiers willen betrekken.

Marije Thepass

Nieuw!

Commissaris Jeugd en Junioren

Ik begon als 11-jarige met roeien op DDS en heb hier altijd met heel veel plezier geroeid. De ploegen met leeftijdgenoten waren ontzettend leuk en ik heb er goede herinneringen aan overgehouden. Ook de coaches waren erg goed, hierdoor heb ik aan veel wedstrijden kunnen meedoen op landelijk niveau. Op m'n 17e ben ik toch gestopt met roeien – iedereen uit mijn ploeg ging namelijk studeren en vertrok dus van DDS.

Een jaar later ben ik gaan studeren in Rotterdam, maar bleef nog in Delft wonen. Het leren deed ik vaak bij mijn ouders, die aan de Schie wonen. Vaak zag ik boten met hun coaches in weer en wind langskomen. En toen begon het roeien weer een beetje te kriebelen (iets minder in de koude natte winterdagen!). Ik heb toen Marije gemaild met de vraag of er nog coaches nodig waren voor de jeugd. En zo belandde ik bij de doorstroomgroep (13-14 jaar), waar ik nu al bijna twee jaar met heel veel plezier aan het coachen ben.

Afgelopen zomer hoorde ik dat Marjan de rol van commissaris jeugd/junioren wilde doorgeven en ik heb toen aangegeven dat ik het graag zou willen overnemen.

Als voormalig jeugdlid heb ik hiervoor wel een unieke positie, denk ik. Ik kan me nog goed herinneren dat 'vervelende' volwassenen ons vaak aanspraken. Bijvoorbeeld over rennen op het vlot, spelen in de loods en of toen ik met mijn ploegje van het tunneltje aan het springen was. Ik heb mezelf er de afgelopen twee jaar dan ook vaak op betrappt dat ik nu die vervelende volwassene ben, als ik weer eens roep 'niet rennen op het vlot' of 'niet stoeien in de loods'. Gelukkig zijn de kinderen nu wel iets snugger dan ik vroeger. En ik heb nog niet hoeven zeggen dat ze niet van het tunneltje naar beneden mogen springen.

Op de AV van 27 oktober ben ik commissaris jeugd/junioren geworden en zal dit deel van DDS met heel veel plezier vertegenwoordigen. Om de huidige en toekomstige jeugd/junioren-leden een leuke tijd te bieden, net zoals ik die heb gehad.

Pieter Versefelt



De gaande en komende commissaris



Karel van Bodegom ligt uitgeteld naast zijn ergometer na het roeien van een 2k op de NKIR. Zijn burens zijn nog wel even bezig!



Een welverdiende pizza voor de wedstrijd-roeiers na de NSRF slotwedstrijd in juli.



Door het jaar heen zijn er verschillende gasten op DDS geweest met hun riemen. Toch gaat er niets boven het wit-zwart-wit van DDS.



Met de DV 8 hebben we een uitstapje gemaakt naar coastal rowing. Reuze leuk en spannend om op de golven te deinen en over de Maas te racen. Dat smaakt naar meer ... misschien ook eens op zee gaan roeien?! Zo ver is 't niet van Delft.

Op de foto: Marlies, Marie José, Jacomine, Seada en Aafke.

DDS: tradities en vernieuwing

Voor een vereniging die ruim 130 jaar bestaat, is het belangrijk tradities in ere te houden. Fantastisch dus dat zaterdag 13 oktober weer zo'n typische DDS-dag boordevol mooie activiteiten was, oude en nieuwe!



Regatta

In de ochtend werd er weer de DDS Regatta gevaren. De 1 km-race richting Calvé is allereerst bedoeld om alle bp'ers kennis te laten maken met het wedstrijdroeien. De diza's tegen de dozo's is dan ook een vast onderdeel. Dat de dozo's winnen, is geen traditie maar gewoon (#@\$) geluk. Zij mochten de Willem Wehrmeijer wisseltrofee in ontvangst nemen – om goed te bewaren voor de volgende lichting in 2019 natuurlijk! Ook de G-roeiërs gaven weer acte de présence. En tot slot waren er mix-tweetjes, die elkaar hadden uitgedaagd. Met extra ballast en vlag aan boord – dat roeide op topsnelheid natuurlijk!



Finish bij DDS

De heerlijke lunch die rond twaalf uur werd geserveerd, gaf voldoende energie om óók nog mee te doen met een andere traditie: de Onderlinge. Vijftien DDS-roeiërs, van beginners tot ervaren racebeesten, werden gemixt in drie teams en streden tegen elkaar in een C4+. De bezoekende C4+ van Rijnmond monsterde aan als vierde team en zo kon er drie keer 100 meter keihard gevaren worden, onder luide aanmoediging aan de finish bij DDS. De teams waren zo gelijkwaardig ingedeeld, dat de snelste boot, de Vier het Leven, won...



Eenmaal andermaal

De dag werd afgesloten met een veiling, die mede mogelijk was gemaakt door de commissarissen materiaal, die flink hadden opgeruimd in het matciehok. Tradities moet je in ere houden, maar van oude meuk moet je gewoon afscheid nemen... Van een bijna antieke Empacher skiff (de Alpha), houten scullriemen, ergometers en coachtoters tot klein gereedschap, blikken (koffie- of wedstrijd- ?) en een vooroorlogse wringer: er werd stevig tegen elkaar opgeboden en de opbrengst mocht er zijn: 1167,70 euro. Dit bedrag gaat naar Jeugdfonds Sport & Cultuur.

Er kon gelijk afgerekend worden met de penningmeester, met pin – da's dan weer een noviteit bij DDS... en die nieuwe lijn wordt doorgezet, want ook de bar gaat de komende tijd overstappen van cash naar pin. Barkaarten blijven bestaan, maar in plaats van 10 euro contant betalen kun je dit bedrag voortaan pinnen. Wordt vervolgd – en de tradities natuurlijk ook!



Roeiend hart van DDS

In de parade van 2018/2019 varen maar liefst 41 ploegen mee (en eigenlijk nog meer, maar die hebben ergens onderweg vast een snoek geslagen). Deert niet, als het roeiershart maar blijft kloppen, de spieren knallen en... de pret zegeviert.



Continuez

Wij, de dames van Continuez, zijn allen boven de 60 en enkelen zelfs boven de 70. Ja, zo lang kun je dus met plezier blijven roeien! Op zaterdag vanaf 9.30 kun je ons op DDS vinden en na 11 uur is het koffiedrinken, want we houden ook erg van gezelligheid. Enkelen van ons zijn ook regelmatig achter de bar te vinden en/of begeleiden de G-roeiers.

We roeien al minstens 25 jaar samen en hopen het nog lang vol te houden, vandaar onze naam: Continuez. In de loop der jaren zijn er mensen afgefallen door overlijden of anderszins en anderen bij gekomen en nu bestaat de ploeg uit Ada, Hanny, Juliëtte, Marjan, Martine, Ria en Wilma. Een vaste coach hebben we niet en dat is wel eens jammer – soms gaat het flitsend, soms is de balans zoek enzovoorts. Allemaal hebben we wel coachervaring, maar zelf corrigeren lukt niet altijd. Het roeien geven we echter niet op! We zijn zelfs een keer in Sevilla geweest (zie foto).



EenTwee(tje)

Genoemd naar... het EenTweetje, bemand door Robert en Erik, en gecoacht door Jan M. We roeien sinds voorjaar 1992 samen, eerst in de 8, later 4 en 2-, voornamelijk boord. Ons teamtje: zondagochtend naar de sluis bij Leidschendam – op weg naar de TweeHead in 2019.



DD's - Delicious Delft's

Wij van DD's – Roland, Gideon, Karola, Nannila, Karin en (niet op de foto) Pierre, Kamiel en Loes – houden van lekker roeien en dito koffie, thee en iets lekkers erbij. We roeien een jaar of vijf samen, op de zondag om 9.00 uur. Bij code rood doen we soms een koffie bij KEK, dat noemen we code KEK. Dit jaar zijn we een weekend in Gent wezen roeien en een keer naar Schipluiden gevaren met tussenstops bij de Bonte Haas en Op Hodenpijl. Een aantal van ons wil nog S2 halen en/of SP4, zodat we flexibeler zijn in de keuze van de boot. Ook plannen we weer een roeiweekend naar het buitenland – tips zijn welkom! Op toertocht gaat vaak de handpresso mee, een soort fietspomp waarmee je een lekker kopje espresso kunt maken. Onze aanrader: roei in september naar het Chocolate Festival in Schiedam – wel even het nummer van de brugwachter opzoeken!



De doorstroomgroep

De doorstroomgroep is voor jeugdroeiers die van de instructie komen en verder gaan leren roeien. Je kunt ons woensdagavond op de ergometer of zondag vroeg in de boot vinden op DDS, met coach Pieter! Op de foto zie je Sander, Anne en Kjeld. De rest was op vakantie of lag misschien nog stiekem in hun warme bed op de zondagochtend.



1 paal is genoeg

... is onze voorlopige ploegnaam, want we willen vooral boordroeien dit jaar. Wij zijn Marlou, Marieke, Janneke en Leonoor, stuur Marleen en coach Wouter, maar voor de Heineken/Head proberen we uit te breiden naar een 8+. In november komt ons Proteus-vriendinnetje Mariëes erbij en Philine roeit ook geregeld mee. Drie van ons zijn deze zomer bij DDS komen roeien en we trainen zo veel mogelijk samen. Maar omdat we allemaal nog moeten wennen aan het werkende leven en Marieke stiekem nog student is en er ook op de studentenverenigingen gecoacht wordt, trainen we onregelmatig. Maar gelukkig hebben we nu een 4- waar we altijd in kunnen. Ons grootste doel is boordroeien populair maken en daarop hebben we de wedstrijden uitgezocht: Tromp, Novembervieren, en Heineken en Head hopelijk in een 8+. Verder reiken de plannen nog niet, want dan gaat ook het coachseizoen echt van start.

Spreek van het jaar: 'Jullie hebben geluk dat ik op slag zit, dan ruik je m'n scheetjes niet.'



Esther en Manfred

We kennen elkaar van de BP van 2014 en zijn sinds die tijd lid van het zaterdagochtend toerroeigroepje DiZa2014. We hadden vanaf het begin een goede klik. Toen bleek dat dinsdag Esthers vrije dag was en Manfred dan meestal thuis werkte, is dat onze vaste roeidag geworden. We roeien naar Drievliet en terug: lekker in beweging en gezellig! Door veranderingen op ons werk is dat inmiddels woensdag eind van de dag geworden, zolang het lang genoeg licht blijft. Dit jaar deden we ook mee aan Menno's boordroeiklasje.



Aan de slag

We zijn een 'jong' ploegje en in september jl. officieel aan de slag gegaan: Margrete, Kirsten, Karin, Petri, Anda (reserve) en coach Marieke. We trainen serieus en hebben ook veel plezier buiten op het water. Af en toe een wedstrijd als doel om naartoe te werken. De eerste is de trial op 18 november. Roeien ontwikkelt ons karakter: weer en wind, luisteren, aandacht, concentratie en teamgeest. We leren veel van coach Marieke, wat we erg waarderen en met wie we heel blij zijn. Zondagochtend is onze vaste roeitruining (en als het kan nog op een andere dag) en in de winter op donderdagavond op de ergometer. Onze stuur wisselt; soms ook zijn we oefenploeg voor SP4-instream.



Barbies

We roeien nu ongeveer twintig jaar samen en delen lief en leed met elkaar: Carla, Conny, Karin, Lisette, Marian, Yolanda en coach en stuurman Martijn. We roeien in de dubbelvier recreatief – wedstrijden hebben we vroeger al genoeg gedaan. Onze vaste roeidag is al sinds jaar en dag zaterdagochtend, al moeten we steeds vaker concurreren met andere viertjes. Nieuwtje van het jaar: we hebben er een nieuwe supporter bij, dat vinden wij en vooral Karin heel fijn!



DV8

De Dames Veteranen 8 bestaat meer dan twintig jaar. We hebben geen speciale ploegnaam, we zijn ooit begonnen als DV8 en zijn nog steeds DV8. Heleen en Helen zaten in de eerste DV8 in 1996, Heleen ieder jaar vanaf de allereerste haal, Helen terug van een paar jaar weggeweest! De huidige ploeg bestaat verder uit Seada, Marie-José, Aafke, Jacomine, Anneke, Ragnhild en Annemie. We zijn superblij met onze vaste stuur Marlies, en onze coach Huub. Zaterdagochtend 9 uur kun je ons vinden op DDS en in de boot. We worden onderhand wel een jaartje ouder; komend seizoen varen we in het DV D-veld. Ons doel voor komend seizoen: top-10 overall, top-2 in ons eigen veld. Ajajo!



DDS1

In september stapten we voor het eerst samen in de boot: Katinka, Jaike, Denise, Nicole en stuur Sacha. Onze ploegnaam DDS1 bleek op de trial nog accuraat ook, want we werden de snelste damesdubbelvier. Terwijl we niet eens een S3-boot hadden durven aanvragen! Drie keer per week peddelen we de Vliet en Schie over. We functioneren als professioneel coachpanel – vrijwel elke training hebben we een ander – en verzorgen ook stuurtjesopleidingen. Onze eerste wedstrijd hebben we al gewonnen, maar daar vielen onze jonge, fitte lichamen wel een beetje uit de toon tussen alle veteranen. Oeps, wij hadden gewoon wat willekeurige wedstrijden op het lijstje van Huub aangevinkt. Voor komend seizoen hebben we één doel: hard pompen. Lange halen, snel thuis.



Boppes

Wij van Boppes hebben geen coach. Het idee is om op zaterdagochtend het weekend goed te beginnen met een stevige roeihaal naar Drievliet. Dit in een vier, twee of skiff, afhankelijk van met hoeveel we zijn. Ondertussen bestaat de ploeg uit Chantal, Anneklaar, Juultje, Jantina, Agatha, Merel, Odette, Heidi en Dieuwerke. Al komt Dieuwerke nu vooral voor het ploegeneten, want ze is tot de Sokken toegetreden. Maar eens een Boppes altijd een Boppes. We roeien al jaren. Het 'wapenfeit' van afgelopen jaar? Ehhh, dat de trainingstijd gewijzigd is van 10 uur naar 9 uur op zaterdag. Meer tijd voor koffie! Uitstapjes zoals toertochten en Elfstedenroeimarathon kunnen altijd.



ErVaren4

Erik, GerJan, Gijs en Robert roeien al sinds het houttijdperk samen. Er zit dus >100 jaar ervaring in de boot. We verzamelen zondag vóór de spitstijden op het vlot en keren erna weer terug. Koffie met zijn allen is de beloning. We gaan dit jaar voor de Novembervieren en eventueel Head, Heineken, hoewel een 8 dan ook mogelijk is. Wedstrijdstress? Op de Novembervieren namen we eens de Kippen4 over van een damesploeg. Tijdens het (erg laat) oproeien bleken twee dollen los te zitten, een moer ontbrak en de ander zat los. Bij Orca schoot een bootsman ons te hulp. Echt nét op tijd lagen we bij de start. Dat helpt echt tegen de wedstrijdstress.



Waterzooi ABO

Aangelengd, bijgekruid, opgewarmd... De oude kern – Annet, Marianne, Chris, Frank, Henk en René – is uitgebreid met een jong energiek kwartet – Agnette, Karin, Sjoerdieke en Ruben. Deze 'jonkies' zijn allen de afgelopen 2,5 jaar lid geworden en kunnen nog veel leren van de aanwijzingen van de iets minder jongen. Elke zaterdagochtend roeien we samen naar De Laak voor een kop koffie en treffen elkaar op diverse andere momenten op het water of in de zaal. We hebben soms moeite een boot vol te krijgen – druk, druk – maar het komt óók voor dat we in twee boten de wedstrijd aangaan op het rechte stuk langs het Jaagpad. Jong van geest en, na de ochtendgymnastiek, ook weer van lichaam.



DIZA's 2014

De oorsprong van onze ploeg is makkelijk te raden en daar kwamen van lieverlee nog mensen bij. De groep bestaat nu uit Esther, Willemijn, Dana, Michiel, Manfred, Marjanke, Chiara, Anja, Ans, Richard en Jeroen. Dat lijkt een hoop, maar niet iedereen kan niet altijd komen. Maar praktisch elke zaterdagochtend zijn we met genoeg om in een C4 of andere combinatie te roeien. We hebben ook de traditie elk jaar een mooie tocht te maken – in 2018 was dat een superweekend in een boerderij aan de Vecht met roeitocht in en om Utrecht en de volgende dag te gast bij Roeivereniging Weesp en roeien op de Vecht. De bestemming voor 2019 is ongewis, maar er komt vast weer iemand met een grandioos idee.



Emma en Bente

Wij zijn Emma (17) en Bente (16). Emma roeit al bijna zeven en Bente drie jaar en sinds mei zitten we samen in de boot. We roeien nu dinsdag (in de winter: indoor), donderdag, zaterdag en zondag. De laatste tijd roeien we vaak zelf, soms trainen we mee in het team met als coach Marjan, Joost en Robin. We willen een aantal wedstrijden starten en vinden goed en serieus trainen én gezelligheid belangrijk. Onthoud ook: altijd je dollen dicht!



Fatergs015

Dat staat voor: volg ons op insta @fatergs015. Wij zijn Tycho, Joost M & Joost B en Willem. Het afgelopen seizoen werden we gecoacht door Marije en Mark. We trinden zo'n zeven keer per week. Na een jaartje samen zijn Joost B en Willem nu naar Laga. Joost M en Tycho blijven bij DDS, met als doel: uitzending! Motto: True speed on the water is determined by how much you bench.



Gruppo 3.0

We zijn ondertussen veteranen E, net als de band Gruppo Sportivo, bij wie we afgelopen jaar een avondje zijn gaan zingen en swingen – heerlijk voor je andere spieren. Een gaaf ploeguitje dus! Onze ploeg bestaat uit: Marleen, Madeleine, Marieke, Marlies, Maja en coach Peter. We bestaan al heel wat jaren. Afgelopen jaar heeft Marieke ons samen met Peter gecoacht. Dat was echt super. Marieke kreeg de smaak te pakken en coacht nu een jongere ploeg, Aan de slag, met meer ambities. Gruppo roeit met elkaar omdat we doen wat we willen en niet wat we kunnen! Marieke is weer in de boot gestapt en we roeien meestal op zaterdag in de DDS als het kan en zomers ook op dinsdagavond. We ‘drijven’ ook in skiffjes en blijven zo in vorm en soepel. We vinden het allemaal leuk ook nog wat anders voor de club te doen. Zo kun je ons treffen bij de bar, in de keuken, bij een proef, met coachhoorn. En natuurlijk op discussieavonden, want we delen graag onze mening. We starten traditiegetrouw de Lingebookaal en komend voorjaar de AA-race. En wie weet weer een leuk concert...



Anne en Eline

Wij roeien nu bijna een jaar samen. En wij hebben verschillende wedstrijden gestart zowel in de skiff als in de twee. Wij trainen vijf keer in de week, alle dagen behalve woensdag en vrijdag. Wij bakken bijna voor elke wedstrijd een taart. In 2018/2019 willen wij vijf keer in de week blijven trainen. Ook vinden we het leuk om veel wedstrijden te starten.



Hubschrauberrr

De ploegnaam is nog niet helemaal duidelijk: Bletsis boys of iets met Hubschrauber... Ook ons veld verandert nog wel eens. De reden voor dit stukje is dat we zijn gespot toen we een Laak-skiffje uit de Schie hielpen. Maar dit is ook een mooie kans ons voor te stellen. En op zoek te gaan naar een nieuw stuurtje! Toen ik aan de jongens vertelde over een stuk in de Slaggaard, kwamen ze met quotes als ‘Grote sterke mannen die alleen maar aan hun heupen denken’ (dankzij Marie-José) en ‘Iets met vier koene ridders en schone jonkvrouwe die een *damsel in distress* redden?’ of ‘Skiffeuse ternauwernood ontsnapt aan onderkoeling en verdrinking, opgevangen in de heldhaftige armen van slag Bletsis, dit alles door precisie-stuurkunst van stuur De Jong.’ De boys zijn dus Geert, Lauren, Maarten en Alexander ‘Bletsis’, die nog geen veteraan is. En Vera, ik ben hun stuurtje. De afgelopen zomer waren we vaak nog tot laat op de vereniging te vinden. De wedstrijdopstelling varieert nog wel eens, maar de jongens hebben echt zin te pompen dit seizoen! Voor na de Novembervieren ontstaan alweer plannen...



Zware Jongens

Erik, Bauke, Coen en Dennis zijn een gezelligheidsploegje dat al meer dan tien jaar bestaat. Je vindt ons niet op een vast moment bij DDS. Geen haast en vooral genieten is ons motto. We roeien buiten de spitsuren in het weekend, dus geen stress op het vlot :-)) en zijn flexibel met tijden...



Jaïke en Denise

Het was kerstvakantie en Denise zocht een roeimaatje. Jaïke antwoordde in de groepsapp: ‘Ik ga maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag, zaterdag, oh en zondag ook!’ Denise haalde Jaïke over om te gaan tweeën, die het een hele uitdaging vond om na een half jaar met zo’n ervaren roeister in de boot te stappen. De eerste paar halen gingen top, tot er plots twee werkbaten in de Calvébocht lagen. Daar ging de Skid, op z’n kop, de Schie in. Op adrenaline klauterden ze op de werkboot, trokken de Skid naar de kant en droegen ’m terug naar de DDS. Denise was bang dat Jaïke nooit meer wilde dubbelen, maar die zag dat anders: als we dit in januari overleven, kunnen we alles aan. Het is nu acht maanden later, we hebben vele meters gemaakt samen in skiffjes, dubbeltjes en viertjes. Nu hebben we een ploegje met Nicole en Katica in de vier, en skiffen daarnaast zo vaak mogelijk samen op de andere dagen. Dus je gaat ons nog heel vaak tegenkomen!



Two Be

Helen en Gem roeien alweer drie jaar samen en varen de sterren van de hemel buiten het wedstrijdveld. Iedere dinsdag en donderdag om half negen glijdt de Skid het water in en zetten we koers naar Voorburg. Saaaai? Nee nooit. Ergometeren is pas eentonig; wij stekkeren liever buiten lekker door – soms glad, soms met stevige wind en in waterwervels van vrachtboten. En aan techniek kun je altijd schaven; als lichte dames veteranen E is dat onze troef! En we zijn glimmend trots op... onze ouwe trouwe Skidbladnir, die we oppoetsten tot hij weer glom. Wil iedereen er zuinig op zijn?!



Kobalt

Wij, Kristel, Ingeborg, Teatske en Laura, zijn al sinds de zomer van 2017 samen, met Lenneart die ons officieel is komen coachen vanaf begin 2018 en Mareike die sinds deze zomer meeroeit. We trainen één keer in de week samen, vaak op donderdagavond, en in het weekend op zaterdagochtend en zondagmiddag. Het afgelopen jaar zetten we de snelste tijd neer in het DVA4x+ veld op de Spaarne Lenterace en de Markregatta, waar we heel erg trots op zijn. We zijn vooral van de lange baan (4K+), maar werken aan onze sprint. Dit jaar willen we starten op de Tromp, Novembervieren, Heineken en Head en in de winter kijken we naar het lenteprogramma. Natuurlijk gaan we ook de DDS-trails starten om ons op eigen water te kunnen meten met anderen.



d’Oude Schicht

In de huidige samenstelling – Age, Edwin, Hans en Freek – roeien we nu ruim zeven jaar. Met trouwe stuur Gérique. Maar d’Oude Schicht bestaat al veel langer – zie de Slaggaards van vele jaren. We hebben diverse blikken gehaald en streven ernaar iedere keer weer een stukje beter de techniek onder de knie te krijgen. In de winter roeien we op zaterdag- en zondagochtend, met dinsdagavond ergometertraining en verder individueel hardlopen, fietsen o.i.d. Jaarlijks roeien we de Tromp, Novembervieren, Head, Skiffhead, Tweehead, Spaarne Lenterace. Anekdoten? Hard nadenken... weer een veteranencategorie opgeschoven: E.



Two2row

Petra en Geerteke roeien sinds 2011 in een 2x, ongestuurd en zonder coach. Onze ambitie is... blijven roeien. We starten geen wedstrijden meer, maar zijn nog steeds fanatiek in het verbeteren van onze haal, en willen stiekem toch graag een beetje hard varen. Op zaterdag- en zondagochtend en in de zomer een extra avond varen we heen en weer naar de A12, al hebben we ook de Schie weer herontdekt, lekker breed en buiten! We houden van routine, ons trainingsschema is simpel en nagenoeg elke training verloopt hetzelfde. Onderweg liggen we op dezelfde plekken stil om bij te kletsen en de wereld te bespreken. Gek genoeg verveelt dat nooit. In 2018/2019 zetten we de routine door en volgen we hetzelfde programma als de afgelopen acht jaar en misschien wat vaker richting Rotterdam. En het ploegeten met vis en witte wijn mag natuurlijk niet ontbreken.



Roeijjers

Die j's komen van onze voornamen: Jelle, José en Josje. Je ziet ons vaak samen skiffen. Onze coach(es)? In 2017 zijn we onder leiding van Anne-greeth en Dennis gaan skiffen, daarna hebben Marian en Helen ons op de basisproef voorbereid, die we met ondersteuning van Menno en Frans dit voorjaar hebben gehaald. Vera heeft ons naar S1 geholpen en nu springt Anneklaar in op weg naar S2...We roeien op vrijdagochtend en in het weekend en stemmen dat op elkaar af. Josje is nu toe aan S2. Jelle en José volgen op hun eigen moment. Lekker roeien is voorlopig al uitdaging genoeg. Maar een toertocht of misschien zelfs een wedstrijd horen vast tot de mogelijkheden. Zwemmen leek een tijdje een bijkomende hobby van de roeijjers, maar degene met de grootste omsla-angst is nog steeds niet omgeslagen. De laatste tijd houden we het alle drie gelukkig droog.



De kipjes 3.0

De Kipjes bestaan al heel lang, maar sinds Rosa en Aline ons – Linda, Eefje, Emma, Milou en coach Titus – in juni kwamen versterken, zijn we de Kipjes 3.0. We trainen drie keer per week, in de zomer in de boot en in de winter doen we ook de indoor en een ergometertraining. We willen iedere maand een wedstrijd starten. Tradities? We hebben twee jaar op rij het 4*-veld op de Goudse Mijl gewonnen. Daarnaast vieren we Koningsdag al twee jaar vanaf de Delftse grachten in een wherry. Kunstje: Rosa zette laatst uit in de skiff met maar één riem en dat was no problemo! Een ploeggenootje heeft toen de tweede riem toch maar in de dol gedaan...



Skiff Upper Lip

Ad-Willem en Marina roeien al sinds 2007 samen: in de winter in een twee en in de zomer in skiffs. Wapenfeiten? We zijn enorm goede amateurs! Ook komend jaar willen we weer veel roeien. De leukste anekdote komt uit het begin van onze roeicarrière: een binnenvaartschip passeerde ons bijzonder rap. Eerst kreeg Ad een vloedgolf te verwerken in de Najade en daarna ik in de Delfts Blauw. We zijn klotsend naar Vlietzicht geroeid en hebben daar aan een fietser het deksel van een melkbus gevraagd om onze boten leeg te hozen.



Sokken

Van de originele formatie van 2010 is Ingrid over, met verder Laurane, Dieuwerke, Gerthe en Marjan, en trouwe coach Freek. Het afgelopen jaar geen blikken verdiend, maar dat weerhoudt ons er niet van na iedere wedstrijd taart te eten en aan de bubbels te gaan. Dit najaar staan de Tromp en Novembervieren op het programma. Trainen is voor talentlozen, dus we zitten maar eens per week echt in de vier – aangevuld met ergometers, indoor, skiffen, fietsen, hardlopen en zwemmen! Vanaf januari roeien we tweemaal in het weekend voor de Head en Heineken. Memorial moment: afgelopen jaar deden we mee aan de Dommelregatta in Den Bosch; nou ja regatta... We kochten eerst taart die deels in de maag, deels in de boot meeding bij het flinke stuk oproeien inclusief boot overhevelen naar het parcours op de Dommel. Halverwege was het tijd voor onze picknick met de andere taarthelft. We stonden natuurlijk erg scherp aan de start. De wedstrijd ging goed, dus deze relaxte houding gaan we vaker aannemen.



Tom Poes

Wie-o-wie zijn deze mannen in het geel? Tom Poes, soms ook wel de Jonge Vrienden van de Oude Schicht genoemd. Met hun fluorgele turtles zijn Guido, Jappe, Wouter, Ido, Azarja en stuur Mees niet te missen. Plannen en doelen voor 2019: vraag het ons op het vlot of aan de bar.



Retroroeiers

Wij zijn de Retroroeiers: Daniëlla, Marion, Ellen, Sibrenne en coach Dianne, en roeien nu ruim een jaar samen. We trainen op dinsdag en zaterdag, en in de winter vind je ons donderdagavond op de ergometers. We gaan voor: gelijk, techniek, op tijd bij de start en lekker hard. Ontzettend gezellig teamuitje gehad de avond voor de Head.. zelfgemaakte pasta en limoncello bij Marion. Plan was sobere avond met stevige pasta. Maar ja... We hebben net de Tromp geroeid en dat smaakt naar meer! Op naar de Lingebokaal, de Head en de AmstelDrechtRace. Heilig voornemen: Tijdens het oproeien: was de start niet om 12.30 uur? Dat is ongeveer nu... We beteren ons roeileven.



S4 +1

Maurits, Marco, Jan, Jaap en Jacob skiffen elke zondagochtend een brug verder. Plannen voor in 2018/2019? Een harde confrontatie met de Heren 8 en een nieuwe loods voor DDS. Motto: S3 voorbij, S5 ver weg.



Veteranen8

Elke dinsdag en vrijdag om 10.00 gebeurt er iets moois op DDS. Dan roeit de veteranen8. En de 8 roeit altijd. Dat komt omdat er reserveroeiers zijn die staan te trappelen om te mogen invallen. En de veteranen8 – Willem, Ben, Ruud, Dick, Henk, Douwe, Aat, René, Rob, Martijn, Hans en Simon – is gezegend met een vaste stuur/coach Marian, die als wij na de training aan het douchen zijn, al bezig is koffie voor ons te maken. Ploegcoördinator Aat heeft als extra taak op zich genomen voor iets lekkers bij de koffie te zorgen. Aan de individuele roeitechniek kunnen we weinig meer verbeteren. We roeien al zo lang samen dat we feilloos aanvoelen hoe we samen de boot in balans kunnen houden in een mooie cadans. Ons allerhoogste doel is de Head. Afgelopen maart zijn we – om optimaal te kunnen presteren – een week op trainingskamp geweest in Banyoles (bij Gerona). Prachtige omgeving, schitterend blauw water, en de teamgeest spatte eraf. We ontploften bijna van conditie en zelfvertrouwen en wat denk je, @#!!!%^&#**mme, de Head wordt afgelast. De teleurstelling was groot, maar het heeft ons mentaal weer sterker gemaakt. Op naar de volgende Head.



Wedstrijdgroep

De wedstrijdgroep bestaat uit Joost, Tycho, Vera, Teddy, Thomas & Veronique, Quintus, Merel en Robin, met coaches Jan M, Marie-José, Marien en Sacha. We roeien sinds jaar en dag samen en ons maandelijks ploeguitje is het trampolinepark. We trainen op elke dag van de week – tweede kerstdag zijn we vrij. We willen alle 2km-wedstrijden uitroeien met als hoofddoel Tokyo 2020. Of een uitzending naar de Coupe de la Jeunesse. Of de Varsity winnen. Om vooral te vergeten: toen de nieuwe wedstrijdcoaches kwamen kijken, sloegen de meest ervaren skiffeurs om. Gênant!



Westlands Roeigenootschap

Opgericht 21 juni 1990, beschermvrouwe Marijke. Tegenwoordig hebben wij een beschermheer, Menno, ook al een erelid van DDS. Wij zijn Adri, Henk, Kees, Evert en Jacqueline uit Naaldwijk en Harm, Tammo, Marijke en Menno uit Delft. Op zaterdagmorgen zijn wij als een van de eersten op de club, bespreken de week bij een kop koffie, en wachten daarna eindeloos op het vlot om een C4 of C3 uit te brengen. Ons roeiplezier is er niet minder om. Wij roeien inmiddels al meer dan 26 jaar met elkaar. Onze jaarlijkse uitjes brachten ons onder andere in Loosdrecht, Cambridge, Boertange, Berlijn, Gent, Friesland, Oslo, Trier en Bronckhorst. Altijd geroeid, cultuur gesnoven en er een culinair feest van gemaakt. Dit jaar bezochten we Marijke op haar terp in Epse. We roeiden op de Oude IJssel en genoten van een goed glas wijn in een wijnboerderij in de Achterhoek.



Jig

De jig is een afkorting voor jeugd instructie groep. Daar zitten de beginnende jeugd leden van 10 tot 17/18 jaar. Zij leren daar de basishaal van het roeien. Ook leren zij sturen en de theorie. Ieder jaar doen ze leuke evenementen zoals roeiwedstijddjes. Jig 1/2 traint op zondag van 10-12 met coaches/instructeurs Rosa (coördinator), Fred en Anne, Jelle, Jurjen en Willem. Jig 3 traint van 12-14 uur met Ewout (coördinator) en Maarten.



Gr8

Dit spreek je niet uit als Gracht en slaat dus ook niet op ons roeiniveau, maar als het Engelse Great en slaat op de sfeer in de ploeg. Onze vaste waarde is coach Menno, die per gelegenheid wordt aangevuld met roeiers Marc, Mark Jan, Lodewijk, Jakob, Nathan, Daniël, Ronald, Joost, Heribert, Jitze, Reinder, Sjoerd, Robert, Bert en Michaël en stuur Freek. Je ziet: de ploeg wordt gekenmerkt door een open instelling, regelmatig komen er roeiers bij. We trainen elke zondagochtend vroeg en hebben altijd wel een 8 vol. Het afgelopen jaar hebben we knap gepresteerd op de Lingeboekaal. Een deelploeg traint ook op zaterdagochtend en deed in de Kippen4 mee met de Markregatta en werd daar sterk derde in het eigen veld. Voor ons is het samen koffiedrinken ook belangrijk. Ons motto is 'het moet beter' en in de boot trainen we serieus. We willen met de trial graag de damesveteranen ooit een keer vóórblijven. Alle ploegleden hebben een duidelijke mening over de ideale roeihaal en daar praten we graag en veel over. Met die instelling willen we ook aan de Head meedoen en enkele HV-wedstrijddjes door het jaar.



Marijke en Marleen

Wij roeien zo'n zeven jaar samen in de twee – als het kan elk weekend – en zien elkaar af en toe buiten DDS. Het voelt heerlijk een vast roeimaatje te hebben: we zijn aan elkaar gewaagd, hebben dezelfde roeiwensen en het voelt vertrouwd.



Zaterdagploeg

We hebben geen naam (dus eigenlijk PZN), maar vormen een vaste kern met Freek, Iny, Kees-Jan, Leonie, Martine, Nicole en Simone. Onze coach is vanaf het begin al onze onvolprezen André. We roeien sinds ons BP 2015 iedere zaterdagochtend om 11 uur in de Ros, zijn voornamelijk bezig met techniek en samen een effectieve ploeg zijn. Individueel roeien we met anderen of in de skiff, we coachen, toerroeien en nemen deel aan verschillende DDS-commissies. Onze toekomst? Iemand heeft een vaag plan ooit wedstrijden te roeien met de ploeg, daarom zijn we druk bezig ieder S2 te halen. De meeste DDS'ers hebben onze martelgang van dichtbij mogen zien ;-). Onze mooie nieuwe ploegbroeken zullen vooral rond kerst tot jaloerse blikken op het vlot leiden.

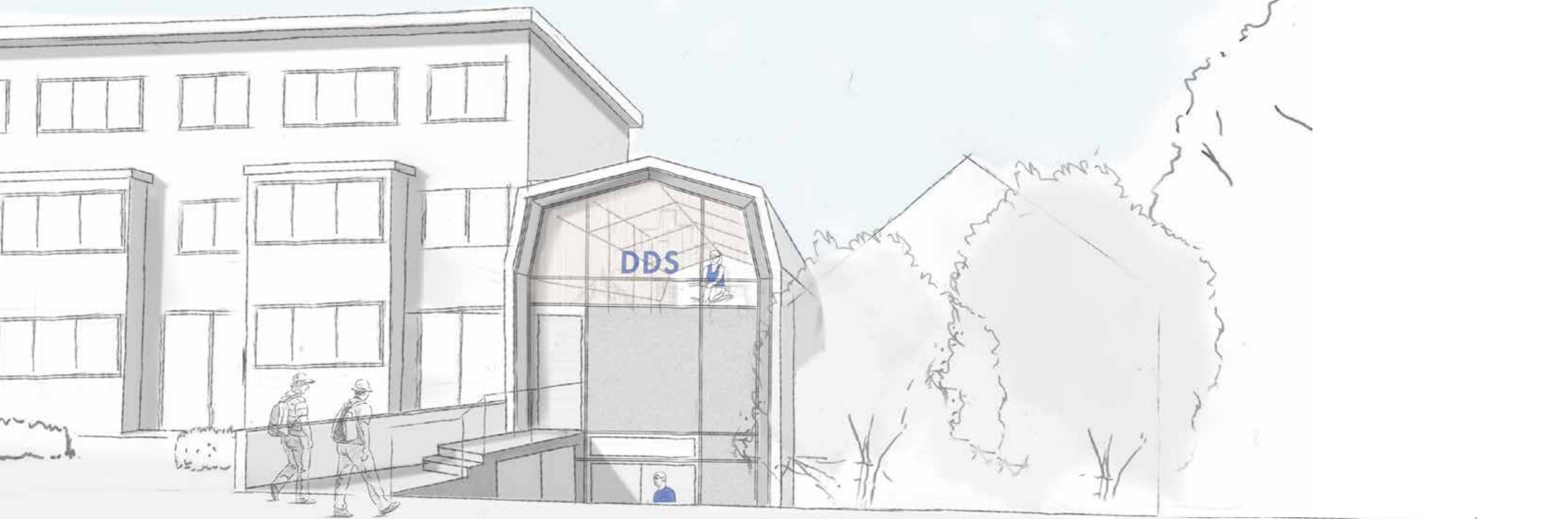
De G-roeiers

...krijgen dit jaar een speciaal plekje op pagina 36-37.



Rowing Stones

Onze ploeg bestaat al sinds 2002, en nu zitten Karen, Linda, Irene, Ines, Mariska, Adeline, Barbara en Agatha in de boot. We trainen om en om op zaterdag- en zondagochtend, een echte polderoplossing die voor ons prima werkt. We roeien een paar keer per jaar een marathon en een toertocht en daarnaast zijn al veel nieuwe tradities ontstaan zoals de zomerbarbecue en samen Sinterklaas vieren. Daarom worden het hele jaar gebeurtenissen goed onthouden als voer voor Het Gedicht. Komend jaar gaan we (ook) naar Duitsland – wat wil je, met drie Duitstaligen in de ploeg. Ook de Vogalonga staat op het verlanglijstje.



Een nieuwe nieuwe loods

DDS zit in een prachtig monumentaal gebouw in hartje Delft, maar groeit daar langzaam uit. De enige plek waar nog ruimte te winnen valt, is de 'nieuwe loods'. Bij de invulling van de plannen denken veel mensen constructief mee – jij ook?

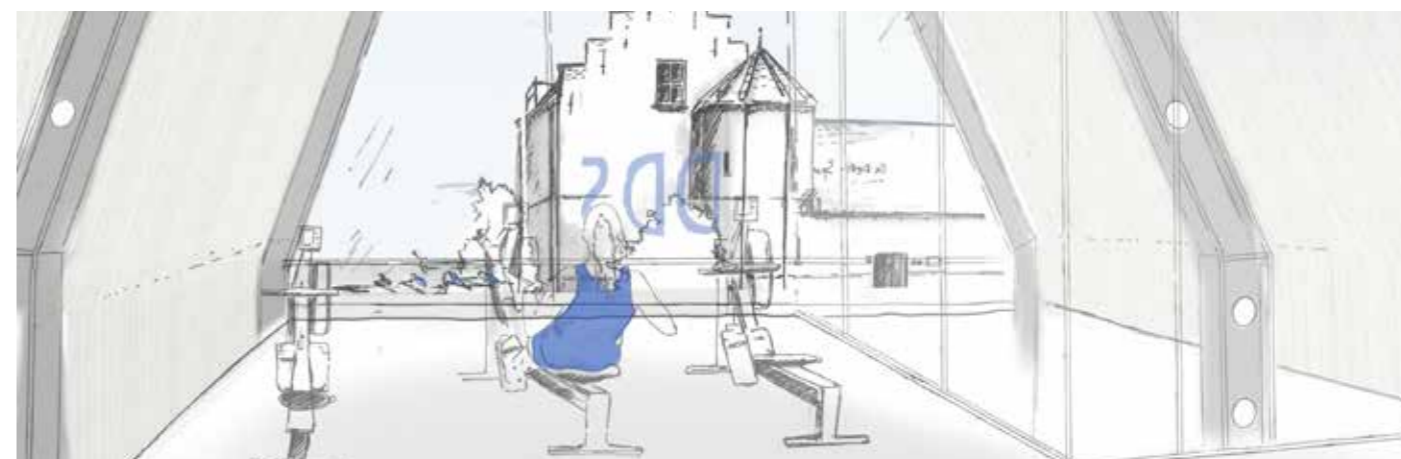
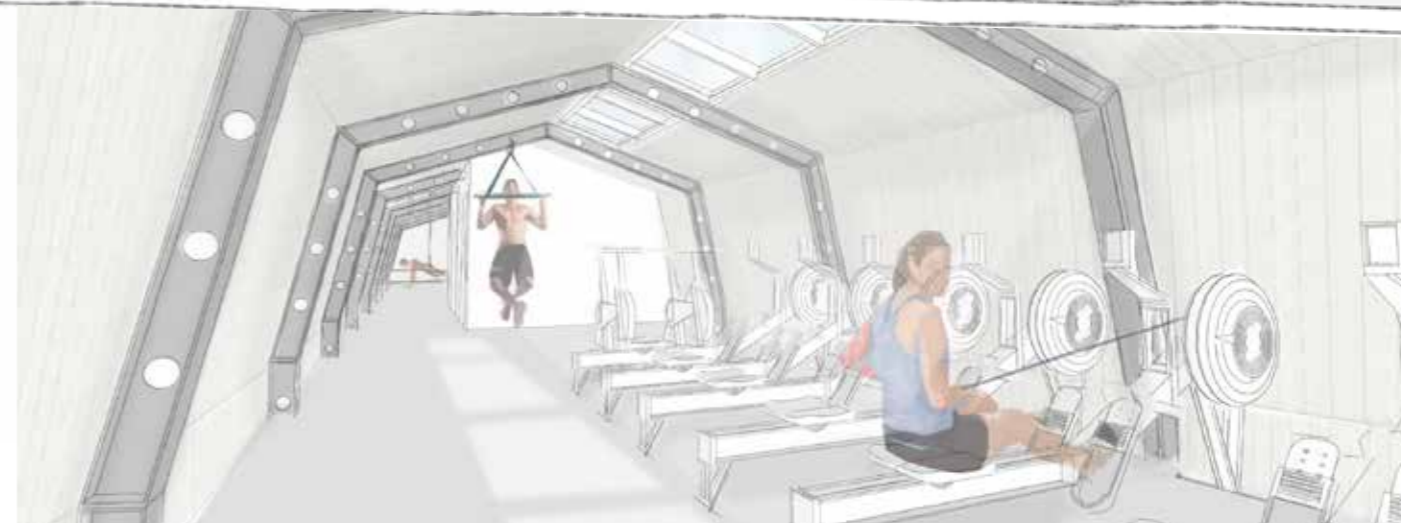
In het voorjaar van 2018 heeft de algemene vergadering van DDS het voorlopig ontwerp (VO) van de 'nieuwe nieuwe loods' goedgekeurd. Het plan bestaat uit het vervangen van de huidige loods door een nieuw gebouw waarin veel meer plaats voor boten is, omdat de loods hoger wordt. Ook komt de werkplaats niet op de begane grond, maar op een tussenverdieping, waardoor de begane grond tot achterin bruikbaar wordt voor opslag van boten. De bovenverdieping is geen klein zoldertje, zoals nu, maar een lange ruimte (totaal 38 meter!) met veel mogelijkheden voor ergometers en krachttraining, zoals op de schetstekeningen te zien is.

Voordat ons monumentale gebouw in 2005 werd gerestaureerd en uitgebreid, koos de vereniging ervoor om op de huidige plaats te blijven. Daarom zit DDS

nog in het unieke gebouw in de Delftse binnenstad, maar daar groeien we langzaam uit. Toen enkele jaren terug de Paardenmarktkazerne werd verkocht, is het niet gelukt daarvan een extra loods aan te kopen. Het vernieuwen van de nieuwe loods is nog de enige mogelijkheid om meer ruimte te creëren. Daarom was het uitgangspunt bij het maken van de plannen de ruimte maximaal te benutten en flexibel te kunnen indelen.

Op 11 oktober 2018 besloot de algemene vergadering om het voorlopig ontwerp uit te laten werken tot definitief ontwerp (DO). De details van het ontwerp worden ingevuld, er komt overleg met de leden, de burens en de gemeente en er wordt bijvoorbeeld gerekend aan de sterkte van de constructie en het fundament. In de loop van 2019 hoopt de Nieuwe nieuwe loodscommissie met architect Arconiko het DO te presenteren. Er wordt ook gewerkt aan een plan om te kunnen blijven roeien tijdens de verbouwing, en aan een preciezer voorstel voor de financiering.

Jappe Zijlstra
Nieuwe nieuwe loodscommissie



Touw (10m)

De coach kan je mee op sleeptouw nemen als je bent omgeslagen.
Gamma - €4,99



A Pearl in the storm - T. McClure

Na het lezen van dit boek denk je wel drie keer na voordat je met je skiff een herfststorm wil trotseren!
Bol.com - €10,80



Ergometer

Is het leuk? Nee. Is het veilig? Jazeker! Zo blijf je ook tijdens een vaarverbod in beweging.
Waterrower - €1299



HeadSweats - Thermomuts

Keer hem binnenstebuiten om hem in het zwart te dragen, maar dan niet in de boot!
EuRow - €27,00



DiBi Pogies - scull

Een handschoen voor over je handen en riemen voorkomt dode vingers.
Roeigoed - €19,50



Heads Up - Brilspiegel

Blijf natuurlijk wel achterom kijken!
EuRow - €17,95



Veilig en warm

Hoe ga jij veilig het water op in de winter? De slaggaard heeft de beste winterkleding en accessoires voor jou uitgezocht.

Boeglicht

Laat jezelf zien met deze boeglamp tijdens grauwe winterdagen. Een set heeft een rode en groene lamp op boeg, en een wit licht op de taft.
RevolutionRowing - €65



Fluitje

Mocht je in de problemen raken of een leuke dame tegenkomen, fluit!
Scull&Sweep - ongeveer een cent



Roeikussen met gevulling

Met dit kussentje blijf je ondanks de kou comfortabel zitten.
JL Racing - €32,60



Karabijnhaak met gesp

Neem je loodssleutels mee de boot in. Of hang een fluitje aan het einde!
Scull&Sweep - €4,30



Speedcoach GPS Model 2

Hou met GPS precies bij hoe ver je nog terug moet roeien.
NK - €340



Waterdichte zak

Neem je telefoon mee. Of een boterham met pindakaas!
Ortlieb - €15,95



RowTek-Pro handschoen

Een handenwarmertje is niet meer nodig deze winter.
EuRow - €37,95



Reddingsdeken

Nat en koud? Gebruik de zilveren kant als binnenkant en je zit er weer warmpjes bij.
www.ehbokoffer.nl - €1,30



Polar M200 smartwatch

Hou je hartslag en trainingsintensiteit in de gaten tijdens de kou.
CoolBlue- €125,95



RowingLife sokken

Laat je voeten zien deze winter!
Scull&Sweep - €15,50



Roeigoed- DDS Winterkleding

Wees warm, maar vooral zichtbaar met de DDS kledingcollectie.
Thermobroek - €52,95
Thermoshirt - €46,95
Roeipakje - €55,95
Turtle - €79,95



Sturen: een hele kunst

Sturen is een vak apart! Je moet niet alleen goed kunnen sturen en de commando's kennen, maar ook de weersomstandigheden en verkeerssituaties op het water kunnen inschatten en overwicht over de ploeg hebben.

Als je een roeier vraagt wat hij/zij het liefst doet, is het natuurlijk roeien. Maar... sturen is belangrijk, zonder stuur geen trainingen in vieren en achten. Geen toertochten.

Als stuur ben jij de baas. Je reageert alert op allerlei situaties en geeft korte, heldere commando's op de goede momenten zodat de roeiers precies weten wat ze moeten doen. Onduidelijkheid kan gevaarlijk zijn. De roeiers moeten voor 100% op de aanwijzingen van de stuur kunnen afgaan.

Je houding doet er ook toe: je moet zelfverzekerd zijn en zo optreden, zodat de ploeg vertrouwen in je heeft. Commando's roepende roeiers in de boot weet je de mond te snoeren.

Sturen betekent ook: leren voelen of de boot lekker loopt, en als er onbalans of onrust in de boot is, daarin coachend optreden. Dat kan met eenvoudige commando's, maar ook met goed gekozen oefeningen. Als de roeiers op die manier bij elkaar komen en samenwerken, zullen ze gelijk het verschil merken. En daarin heb jij 'gestuurd'! Coachend sturen geeft dus veel voldoening.

Als je oefent voor SP4, leer je al die zaken onder de knie te krijgen en word je een onmisbare factor in de ploeg. Maar... wedstrijd sturen is nog een vak apart.

Bij een wedstrijd kun je als stuur echt het verschil maken. Scherp sturen kan je ploeg honderden meters schelen – en dat telt op een afstand van 6 km. Zoiets vergt wel lef. Dat geldt trouwens ook bij het 'oplopen', als jouw boot de tegenstander vóór je nadert: ga je die nog inhalen vóór het bruggat, tot waar mag je er nog langs, kun je de binnenbocht pakken en geeft de tegenstander je wel de ruimte zoals het hoort?

Ook moet je de roeiers blijven motiveren. Als ze moe worden, gaat ieder voor zich roeien, je moet de ploeg dan weer op één lijn krijgen, bijvoorbeeld met een opzetje.



Oproep!

Wil je ook leren sturen voor SP4?

Op de woensdag om 17.00 uur (in de winter om 15.30 uur) organiseren wij (Marian en Linda) een stuurles. Ikzelf was de eerste leerling en inmiddels hebben zich acht opvolgers gemeld (van wie er vier inmiddels geslaagd!). Ook zin? We kunnen nog wel roeiers gebruiken die later ook willen leren sturen.

Meld je aan als je wilt:
linda.derooij@hotmail.nl

Het is een leuk clubje.

De Riem

De Riem is een terugkerende rubriek in de Slaggaard en het estafettestokje dat van lid op lid wordt doorgegeven. De Riem is een kans om kennis te maken met DDS-leden en hun interesses binnen en buiten de club.

Jaike Locht

Sommige kennen mij al een beetje, anderen vragen zich af of ik op DDS woon, maar voor iedereen die me nog niet kent: ik ben Jaike. September vorig jaar ben ik begonnen met roeien op veelvuldig aanraden van vrienden. Ik heb altijd gezocht naar een hobby waar ik mijn ei in kwijt kon. Na vele kortdurende hobby's had ik nog steeds geen succes.

Na de eerste week kreeg ik kriebels in mijn buik en kon niet wachten op mijn volgende training, ik was verliefd. Men zegt dat verliefdheid maar van korte duur is, gelukkig heb ik daar nog niets van gemerkt. Integendeel! Er ging nog geen maand voorbij of ik roeide elke dag. Omdat ik er zo vaak was, leerde ik snel leden kennen, wat het nog leuker maakte. Denise werd mijn skiffmaatje, maar ook degene die mij op de vingers tikte als ik elke dag ging roeien. 'Je moet wel een dag rust houden hè!' 'Ja mamma.'

Aan het einde van de zomer heb ik mijn eerste wedstrijd gestart, de Orcaslot. Tot mijn verbazing en vreugde waren we door naar de B-finale, wat niet lang duurde toen ik besepte dat ik dus nog 2k moest roeien. Ondertussen is de zomer voorbij, zit ik in een 4* met ontzettend leuke meiden, en ben ik nog steeds tot over mijn oren verliefd op de skiff. Ik train nu voor S3 en hoop dit jaar ook wedstrijden te skiffen. Naast roeien besteed ik de rest van mijn vrije tijd ook op DDS, ik coach een à twee keer in de week en kom zo af en toe om de hoek kijken bij de MatCie.

Zoals mijn moeder zegt, ik ben verslaafd. Een verslaving waar ik nooit meer van af wil! Doen jullie mee? Ik geef de riem door aan Eelco van der Lely, die zich ontzettend inzet voor de vereniging.



Bij een vaarverbod door ijs kun je altijd nog een sneeuwpop maken.



Een voorbijganger draagt - toevallig? - de kleuren van de vereniging.



Niets gaat voor ons wit-zwart-wit. Het mosgroen van De Laak werd aan het oog onttrokken door een creatieveling.

Blikvangers

'Zorg dan roeiers dat de zege steeds naar Delft wordt meegebracht', aldus ons clublied. Welke overwinningen zijn er afgelopen jaar naar Delft gebracht?

Westelijke Regatta

19 mei

Veronique van der Borg
(combinatieploeg)
Meisjes-18 2x

Veronique van der Borg
Meisjes-18 1x

Mareike Aehle
Teddy Damen
Lichte dames beginner 2x



Ghent May Regatta

12 mei

Veronique van der Borg
Meisjes-18 1x



Amstel Drechtrace

7 oktober

Asopos Najaarswedstrijden

27 oktober

Katinka Verleg, Jaïke Locht
Denise de Blok, Nicole Hartman
Marjan IJkema (stuur)
Dames 4x+



Goudse Mijl

16 september

Aline Nap,
Rosa Storm
Linda Tiersma,
Emma Kanselaar
Milou Bennink (stuur)
Dames C4x+



Jeugd-ergowedstrijden

27 januari

Gijs van der Voet
Jongens-14



Winterwedstrijden

17 februari

Silke Tas
Lichte dames gevorderde 1x

Twan Beekman
Paul Heijnen
Joris van Eijck
Hendrik van Ee
Eline van Bodegom (stuur)
Jongens-16 4x+



NSRF

7 juli

Joost Magermans
Jongens-18 1x



Tromp Boat Races

20 oktober

Novembervieren

4 november

Geert Niermeijer, Lauren Kapel
Maarten Kamp
Maarten van Blokland (Proteus)
Vera de Jong (stuur)
Heren veteranen-A 4x+

Spaarne Lenterace

27 mei

Ingeborg Bot
Kristel Melisie
Teatske Greijdanus
Laurane Valk
Mark van Ameijden (stuur)
Dames veteranen-A 4x+

Marjan IJkema
Chris van den Berg
Mix veteranen-D 2x

Freek Reinders
Age Buitenrust Hetteema
Edwin van Buuren
Hans Janssen
Gerique Folkers (stuur)
Heren veteranen-E 4x+



ZRB

2 juni

Silke Tas
Lichte dames gevorderde 2x

Markregatta

23 juni

Ingeborg Bot
Kristel Melisie
Teatske Greijdanus
Laurane Valk
Mark van Ameijden (stuur)
Dames veteranen-A 4x+



Koninklijke Holland Beker

30 juni

Veronique van der Borg
(combinatieploeg)
Meisjes-18 2x

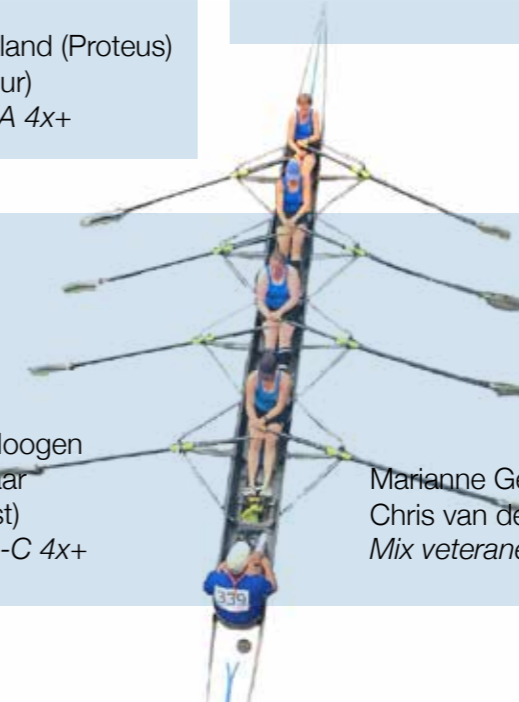
Lingebokaal

10 november

Marjan IJkema
Ellen de Vroom
Marion van den Hoogen
Sibrenne Wagenaar
Dianne Huiskes (st)
Dames veteranen-C 4x+

Marianne Geldof
Chris van den Berg
Mix veteranen-D 2x

Katinka Verleg
Jaïke Locht
Denise de Blok
Lisanne Buis (Laga)
Marjan IJkema (st)
Dames 4x+



We hebben iedereen nodig!

DDS is een mooie vereniging! Vereniging... wat betekent dat eigenlijk? Nou, in ieder geval dat DDS geen onderneming is, zoals een sportschool. DDS heeft geen winst oogmerk, DDS is niet opgericht om geld te verdienen. DDS is een groep mensen die op 18 oktober 1885 bij elkaar zijn gekomen om in smalle bootjes op en neer te gaan varen.

‘Onze vereniging drijft op vrijwilligers’

Je mag aannemen dat die mensen lid zijn geworden van DDS om te roeien, maar daarnaast doen ze dus nog klusjes voor anderen. Ze zitten in commissies, zijn coach of instructeur of besturen de vereniging. Waarom doen die mensen dat? Voor de lol, uit verplichting? Omdat iemand het moet doen?

Ja, vrijwilliger zijn is iets raars. De naam alleen al suggereert dat je het uit eigen vrije wil doet. En als je op DDS nou geen vrijwilliger bent? Hoe heet dat dan? Iemand die op DDS alleen maar zijn of haar eigen ding doet, is feitelijk een consument. Die betaalt contributie alsof het een abonnement bij een sportschool is, komt naar DDS, roeit, drinkt thee, laat het lege kopje op tafel of in de wasbak staan en gaat weer naar huis. Want er is vast wel iemand die alles wat je achterlaat weer opruimt en afwast, toch? Toch?

Is dit nu cru gesteld? Misschien, maar daarom is dit een column en geen politiek correct stukkie! Er zijn ook DDS'ers die zeggen: nou... ik ben vrijwilliger geweest, maar heb mijn steentje al bijgedragen. Dat is mooi, maar wanneer heb je genoeg gedaan? Een jaar commissie? Twee jaar? DDS heeft 400 leden, van wie er ongeveer 80 actief zijn als vrijwilliger. Er zijn meerdere mensen bij die meerdere dingen doen.

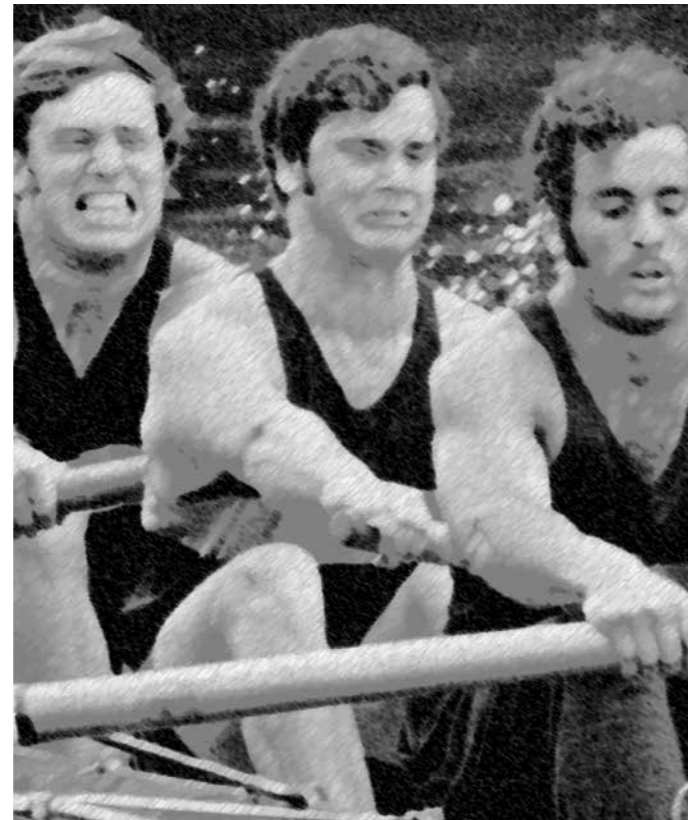
Er gaan stemmen op dat alle DDS'ers wel iets *on the side* zouden moeten doen. Hiermee zouden we

– naar verluid – meer kunnen ondernemen, meer dingen kunnen organiseren, zoals grote feesten, een DDS-wedstrijd, marathon en/of toertocht en een pracht lustrum vanaf 18 oktober 2019 tot en met 17 oktober 2020.

‘Als niemand iets onderneemt of niemand jou vraagt, gebeurt er dan niets?’

Denk er maar eens over na... Ben je vrijwilliger of consument? Doe jij genoeg voor de vereniging? En waarom ben jij niet actief op de vereniging naast het roeien? Geen tijd? Geen zin? Geen idee?

De Slag



Vele handen...

Zoals de Slag schrijft, is DDS een club die drijft op het werk van vrijwilligers. Zonder vrijwilligers zou de vereniging niet kunnen voortbestaan en vele handen maken licht werk. Wil je ook een steentje bijdragen aan de vereniging? Hieronder een (niet volledig!) overzicht en uitleg van een aantal commissies. Stuur een mail, of spreek de contactpersoon aan. Alle hulp is welkom.

Barcommissie

Bemenst de bar op in het weekend en tijdens evenementen.

Armand Domis
armand68@xs4all.nl

BP commissie

Verzorgt instructie en integratie binnen de vereniging voor de nieuwe leden.

Henk Visser
hwwisser@kabelfoon.nl

Feestcommissie

Wij zorgen met gezellige activiteiten en feestjes voor blijde en enthousiaste DDS-ers.

Dieuwerke Spaans
dwspaans@gmail.com

Gebouwcommissie

Draagt zorg voor het lopend klein en incidenteel groot onderhoud.

Daniel Hendrix
com_gebouw@rvdds.nl

Indoorcommissie

Verzorgt in de wintermaanden de wekelijkse indoor sportsessie.

Maurits Sanders
maurits.sanders@xs4all.nl

Internetcommissie

De internetcommissie beheert de website van DDS inclusief het ledenportaal en afschrijfsysteem.

Freek Reinders
freek.reinders@gmail.com

Jeugdbestuur

Organiseert leuke evenementen met en voor de jeugd.

Quintus Dingeldein
quintusd@xs4all.nl

Kascommissie

Controleert de jaarrekening en de begroting en rapporteert hierover aan de algemene ledenvergadering (AV).

Marco Wieland
marco.wieland@gmail.com

Klachtencommissie

Behandelt klachten en overtredingen en is daarbij (als enige) bevoegd lidmaatschapsbepurende maatregelen op te leggen

Jitze Lukkes
jitze.lukkes@gmail.com

Materialcommissie

Onderhoudt de vloot door middel van reparaties en preventie.

Marion van den Hoogen
damesrugby@hotmail.com

Nieuwe nieuwe loodscommissie

Leidt het traject voor verbouwing nieuwe nieuwe loods en alles wat daarbij komt kijken.

Jappe Zijlstra
j.k.zijlstra@freeler.nl

Proevencommissie

Neemt roei-, stuur- en theorieproeven af bij de leden.

Robert Versteeg
rmpveste62@gmail.com

Regatta-organisatie

Organiseert de DDS regatta en Onderlinge.

Meike Wiedemann
wiedemannmeike@gmail.com



Slaggaard-redactie

Brengt artikelen uit in een digitale ledenkrant, en in het jaarlijkse papieren clubblad.

Gemmeke van Kempen
info@gemredactie.nl

Trialcommissie

Organiseert drie trials per jaar voor leden en buurverenigingen.

Marlies Lukkes
m.lukkes@gmail.com

Veiligheidscommissie

Adviseert DDS over veiligheid van leden tijdens het roeien, het verblijf in en rond het gebouw, en tijdens evenementen.

Jitze Lukkes
jitze.lukkes@gmail.com

Vertrouwenspersonen

Bieden een luisterend oor, adviseren en kunnen doorverwijzen voor vervolgstappen of hulp.

Mark-Jan Paanakker
markjan.paanakker@gmail.com

Wedstrijdcommissie

De wedcie ondersteunt de commissaris wedstrijden bij het beleid t.a.v. wedstrijdroeien, en het toewijzen van boten voor wedstrijden.

Helen Op den Velde-Berger
Helenberger.odv@gmail.com

Uit de oude doos

Een kopje koffie op ons terras, een vraag over vroeger en de tongen komen los. De Slaggaard vroeg Marian Eken om te vertellen hoe het er vroeger aan toe ging bij DDS. We gaan terug naar 1974...

Lid worden? Dat ging niet zomaar

Sporten was in die tijd vooral weggelegd voor de beter gesitueerden. Dat gold in het bijzonder voor de watersport. Om bij DDS lid te worden moest je een formulier invullen met een flinke reeks vragen. Op basis daarvan kreeg je een uitnodiging om naar DDS te komen.

'En dan moest je ook nog eens door de ballotage!'

Vier mannen en een secretaresse die kort met je in gesprek gingen. Per brief kreeg je dan bericht of je wel dan niet lid kon worden. Wel? Dan kreeg je gelijk een instructeur toegewezen.



Heren 8 op de Onderlinge in 1967

De Fairbairnstijl

Je trainde bij DDS op techniek, want het idee was dat je met een goede techniek meer kans had om te winnen dan met veel kracht. De Fairbairnstijl was populair. Bij deze stijl is het blad al op snelheid als je inpikt. Bij het keerpunt zet je meteen kracht met je benen. Het blad beweegt dan een kort stukje boven het water voordat het in het water gaat. Je zit met een wat bolle rug en een beetje onderuitgezakt. En je valt bij de uitpik ver naar achteren.



DDS op de Head in 1974

Hoe leerde je roeien?

Je begon in de bak die aan het vlot lag. Daarin leerde je instappen. De techniek stond hoog in het vaandel en pas als je een goede roeihaal had, mocht je het water op. In een tub (soort wherry, maar boordgeriggerd), want het idee was dat roeien makkelijker was met één riem. Veel oudere leden hebben leren roeien en sturen in de Najade 2. Het mooie van deze boot was dat er twee stuurplaatsen achter elkaar in zaten. Als je je stuurproef had, kon je door voor de basisproef. Dan kwam een wherry voor 2 in zicht. Misschien in De Gijs? Dan een C-skiff enzovoort.



De Gijs van Hattem, een overnaadse wherry.

Wit met korenblauw

De tijd van vrouwen in rok was rond 1974 al voorbij. Wel was de kleding anders dan nu. De heren droegen een korenblauw shirt met een witte broek, de vrouwen precies andersom: een blauw turnbroekje met een wit shirt. Die witte broek was natuurlijk verschrikkelijk en alle roeiers hadden daar 'zwarte ogen' op zitten. De kleding veranderde toen de fietsbroek werd uitgevonden. Die broeken werden gemaakt van een zwart soort stof en vanaf dat moment droegen alle roeiers een zwarte broek en een blauw/wit shirt.



Veteranen 8 in 1982

Avontuurlijke tochten

Dan de toertochten vroeger. Met Hemelvaart ging 'heel DDS' met alle wherries naar Nieuwkoop. Een mooie tocht met als doel om de boten over te roeien, want aansluitend was daar met Pinksteren het jeugdkamp. Een andere befaamde tocht was in twee weken tijd de IJssel afzakken, met de start in Arnhem en dan naar Friesland. Kamperen bij de boer in het weiland of bij IJsselbewoners in de achtertuin. Overigens bestond er toen nog geen botenwagen. Hoe kwamen de boten in Arnhem? Per grotere boot!



Toertocht door de Biesbosch (1982)



Twee herenvieren op de Onderlinge in 1964

Klussen?

De boten waren in die tijd veelal van overnaads materiaal gemaakt: de bovenste overlapt de eronder liggende plank. Ga dat maar eens schuren! Dat was jaarlijks een stevige klus voor alle ploegen. Vooral de binnenkant was ongelooflijk veel werk. Je was er niet met een uurtje boenen.

De Klaas van Rijn was zo'n overnaadse wherry, een dubbeltwee. Deze boot was vernoemd naar de molenaar in Delft die in de oorlog het brood bakte voor DDS.

In de jaren '60 hadden stuurertjes nog geen coxbox maar een 'roepstoeter' op het hoofd



Pauzenummer op de Onderlinge in 1967



Commentaarpost op de Onderlinge in 1967

Nieuwelingscabaret: de échte proef voor leden

Alle nieuwe leden van een bepaald jaar waren moreel verplicht (met enige drang) een cabaret te verzorgen in de Doelen van Delft. Aangevuld met een vaste ploeg van oudere leden die ieder jaar weer meedeed. Onder wie Ton van de Bosch, Hans Eijkhout, Hans van der Velden en Ben van Paassen. De muziek was van de band the Mississippi Steamboat Stompers.



DDS Onderlinge in oktober 1964

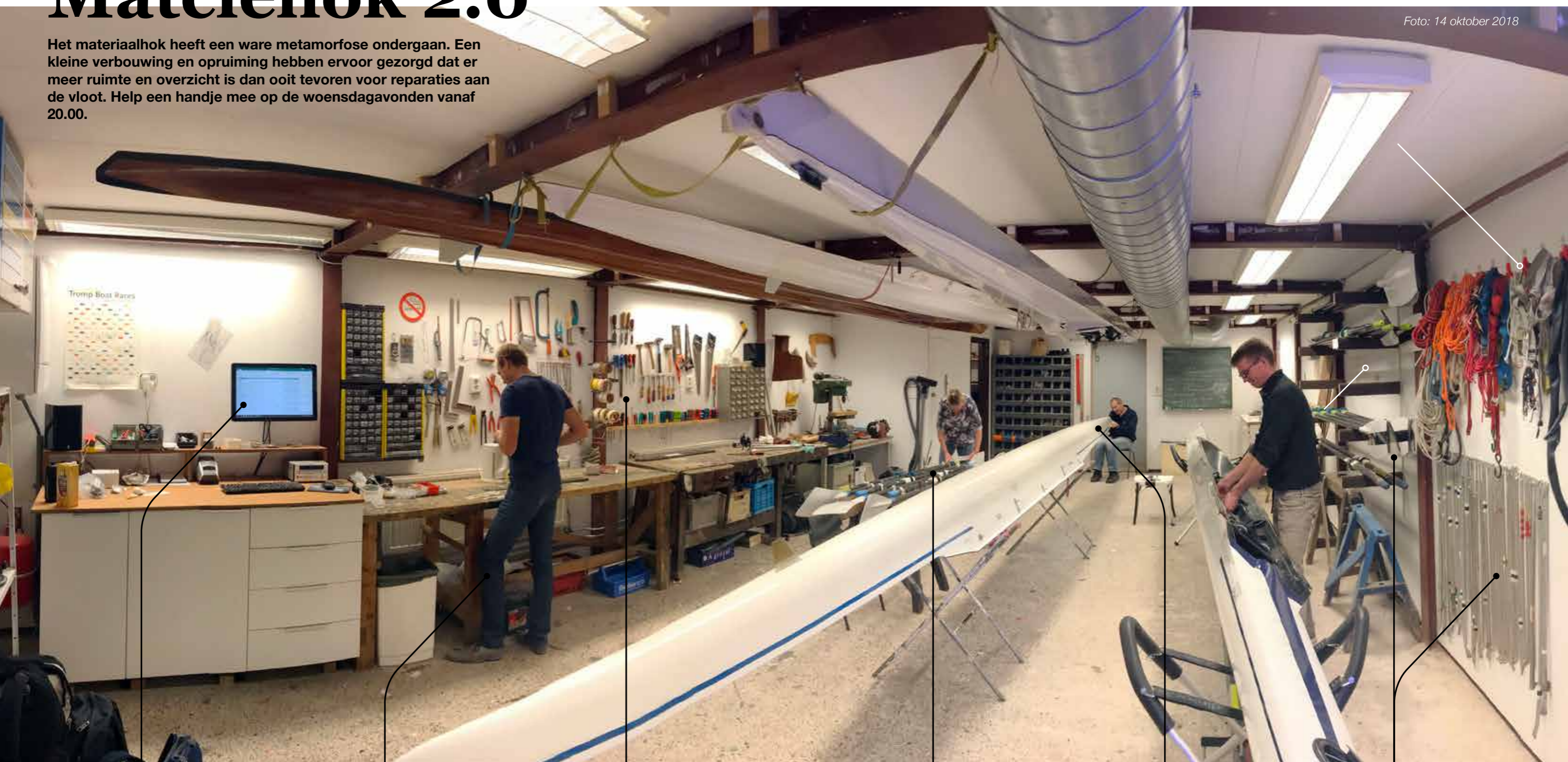


Net als nu was vroeger de mix 2x op de Onderlinge wedstrijden een groot nummer. Vroeger in de houten schuit, nu in de polybak verroeid.

Matciehok 2.0

Het materiaalhok heeft een ware metamorfose ondergaan. Een kleine verbouwing en opruiming hebben ervoor gezorgd dat er meer ruimte en overzicht is dan ooit tevoren voor reparaties aan de vloot. Help een handje mee op de woensdagavonden vanaf 20.00.

Foto: 14 oktober 2018



Schades door leden gemeld komen binnen op de computer. Het nieuwe bureau is door de matcie zelf gemaakt.

De matcie van Proteus helpt het gat in de Janssen & Jansen te repareren door een nieuwe huid voor de boot te maken.

Al het gereedschap hangt gesorteerd. Ringetjes en boutjes zijn beschikbaar in alle denkbare maten.

Beschadigingen op de bladen worden met de hand bijgewerkt: elke week een nieuwe laklaag. Geduld...

De boeg van de Rietveld wordt hersteld door middel van opschuren en vullen met epoxyhars.

Reserveonderdelen (riemen, drukstangen, voetenboorden) zijn op voorraad voor kleine reparaties.



G-roeiers horen

Zaterdags roeien, de eigen boot poetsen en boenen, meedoen aan de DDS Regatta: de jongens van het G-roeien doen het liefst met alles mee. Straks misschien ook in de winter...

DDS heeft momenteel zeven leden met een matige en lichte verstandelijke beperking. Vier van hen doen al vanaf het begin mee en zijn niet weg te slaan bij DDS – net als de overige deelnemers trouwens. Ze worden wekelijks begeleid door vier DDS'ers en twee ex-roeiers van Proteus.

We zijn een hechte club en het is machtig mooi om met deze jongens (helaas geen meisjes) te trainen!

Beretrots

Van maart tot eind november zijn we te vinden in wherry's en C-tweeën en soms een C-vier op de zaterdagochtend van half 12 tot 13 uur. In de winter trainen we op eigen ergometers in een ruimte bij Ipse, omdat het dan te druk is op de ergometerzolder van DDS. Maar met de nieuwe nieuwe loods hopen we dat dit opgelost gaat worden. Want binding houden met DDS in de winter is vooral voor deze jongens heel belangrijk. Ze zijn allemaal beretrots op het feit dat ze lid mogen zijn van een sportvereniging waar ze worden gezien en gewaardeerd. De schoonmaakfoto

er helemaal bij

laat zien dat ze gewoon lid met gewone verplichtingen willen zijn...

Stoer

Roeien is niet makkelijk, de beweging is complexer dan je je realiseert. Des te stoerder is het als het dan toch lukt. Soms blijkt het een stapje te ver en moeten we een deelnemer teleurstellen of stopt die zelf. Voor begeleiders is het een hele kluit – maar een dankbare – om de ploeg de roeitechniek bij te brengen en te onderhouden. Willem Wehrmeijer heeft een instapplank voor ons gemaakt – een geweldige uitkomst!

Meedoen

De deelnemers zijn allen volwassen (tussen de 35 en 58 jaar), maar hebben soms het gedrag van kinderen. Maar och, geldt dat niet voor ieder van ons een beetje? Dus... wie eens wil komen kijken of meedoen, is van harte welkom. Laat het ons wel even weten, dan is iedereen voorbereid.

Martine Venema, Ada Bienfait, Jaap Deelstra, Rosalin vd Aart, Tomas Storck en Bram Beernink





De BP-commissie is super blij met de nieuwe voorzitter Henk.



DDS was aanwezig op de Ergohead. Zie hier de lichte dames zwoegen.



De nieuwe loods was nooit zo leeg als tijdens de Tromp Boat Races in oktober.



Een Laga-ploeg helpt een van onze omgeslagen skiffeurs met het terugvaren van de boot. De ploeg heeft zo een flink stuk met extra ballast gevaren.



We waren met tien NL roeiers naar Zwitserland: drie van de Laak, twee van de Hunze, een van Nautilus en vier van DDS: Gijs, Eelco, Norbert en Daniëlla. Vanwege de stormvlagen op het meer van Genève werd het parcours verlegd: met de Keerweer vier keer een rondje van 19,5 km op de Rhône. Dutchy 1 werd 10e en Dutchy 2 werd 12e.



Willem Ooijink laat tijdens de Ghent May Regatta iets zien aan de ploeggenoten. Maar wat precies: het DDS-logo?



Plantagebrug: van onderen!



DDS1 op het water. Genieten van de Indian Summer.

Bij de Koninklijke Roeivereniging Sport Gent ligt een aantal oude DDS-boten die afgeschreven zijn, maar waarmee je nog prima kunt toeren. Door het centrum van Gent en omgeving: prachtig! We sliepen in een oud klooster op loopafstand. De KRSG heeft ook een eigen hostel waar je goedkoop kunt overnachten (www.krsg.be).





Jurjen Borst: 'Sinds de afronding van de BP-cursus staat deze trial in mijn agenda; nu mag ik los! Niet echt zenuwen, maar ik monteer wel de riemen verkeerd om... Dan begint het: in konvoi opvaren naar de start en wachten tussen alle boten – een heerlijk gevoel. We starten achter elkaar. Na 2 kilometer kan ik het tempo niet meer vasthouden en begint het gevecht tot de finish. Ik ben goed kapot gegaan, tevreden met mijn eindtijd, en een prachtige ervaring rijker. Hulde aan de organisatie en iedereen die mij leert roeien!'

Septembertrial: wind, regen en... taart

Even lijkt het erop dat de trial op zondag 23 september zal worden afgeblazen. Er is harde wind tot storm voorspeld. Maar het KNMI stelt haar voorspelling bij: geen gevaarlijke storm, wel veel, heel veel regen... Maar dat telt niet voor roeiers en dus klinkt alsnog het verlossende sein: It Giet Oan...

Vanwege werkzaamheden aan de Fortuinbrug bij Rijswijk is het traject verplaatst. Dus niet 4 kilometer van Drievliet naar Calvé, maar voorbij de Kandelaars-

brug richting Rotterdam, de laatste 4 kilometers van de Winterwedstrijden, tussen hectometerpaaltjes 37.4 (start) en 33.4 (finish). Dat betekent 2 kilometer extra oproeien.

Deze trial dient voor toewijzingen voor wedstrijden komend najaar, zoals de Tromp Boat Races, Novembervieren en de Lingebokaal. Maar niet iedereen vaart mee om een boot te verdienen; zo'n wedstrijd is ook een prima training. Of vuurdoop, zie het verhaal van BP'er Jurjen.



Somebody Singin' in the Rain?



Petje af voor Dolf, de winnaar van de septembertrial 2018. Konden we allemaal maar zo fit zijn op die leeftijd. Hier samen met Ellen, die de prijstaart bakte.

Coachcolumn

Na deze editie is deze column een traditie geworden. In de komende nummers van de Slaggaard zal een coach licht werpen op allerlei roei-gerelateerde onderwerpen. Dit keer is Jan Mensink aan het woord over het mooiste roeinummer dat er bestaat.



'De Abbagnale broers zijn het klassieke voorbeeld hoe je een 2-zonder moet roeien. Hoewel ze beter waren in de 2-met-stuurman' - Jan Mensink

De twee zonder stuurman

De laatste jaren is bij onze vereniging boordroeien in opkomst. Er zijn dus ook nogal wat mensen die B1/2 en/of 3 willen behalen. Mensen die bij ons een wedstrijd in een 2- willen starten zijn uiterst zeldzaam. 2-Zonderen is stijdansen, zo leg ik uit. Door het veel te doen ga je elkaar aanvoelen en begrijpen. Alleen de mechanica van de danspassen leren en afspreken is volstrekt onvoldoende. Je moet respect hebben voor elkaar en alle voorkomende problemen samen willen oplossen. En elkaar aanspreken, zonder klagen. Voortdurend naar elkaar zoeken. En als het fout gaat: altijd ook de fout bij je zelf zoeken.

Als je begint met 2-zonderen is er een aantal principes die er ingehamerd moeten raken. Denk ik. De eerste is Zijne Heiligheid Sint Haalhoogte. De tweede is de doorgaande haal. Beide zijn te bereiken door veel en constante communicatie en onderhandeling. Zowel verbaal als fysiek, in de boot. Altijd direct bij het weggroeien (in de eerste haal al) vaststellen wat de haalhoogte is in de inpikhouding. Wegroeien mag pas als iedereen het eens is dat de boot recht ligt, want dat is dan haalhoogte. Vanaf de kant kan ik als coach vrijwel niet zien of de boot waterpas ligt. En dat maakt ook niet uit, want het moet in de boot gebeuren. Goed idee, ik neem de volgende keer een waterpas mee!

Als een roeier in de haal omhoog gaat met zijn handen, wordt de ander omlaag gedwongen. In dit geval spreek ik beiden bestraffend toe. Ze roeien niet samen. De een neemt ruimte, de ander staat dat toe. Of omgekeerd. Als dit niet wordt opgelost, is verder praten zinloos. En dat combineren met een vlakke haalkracht.

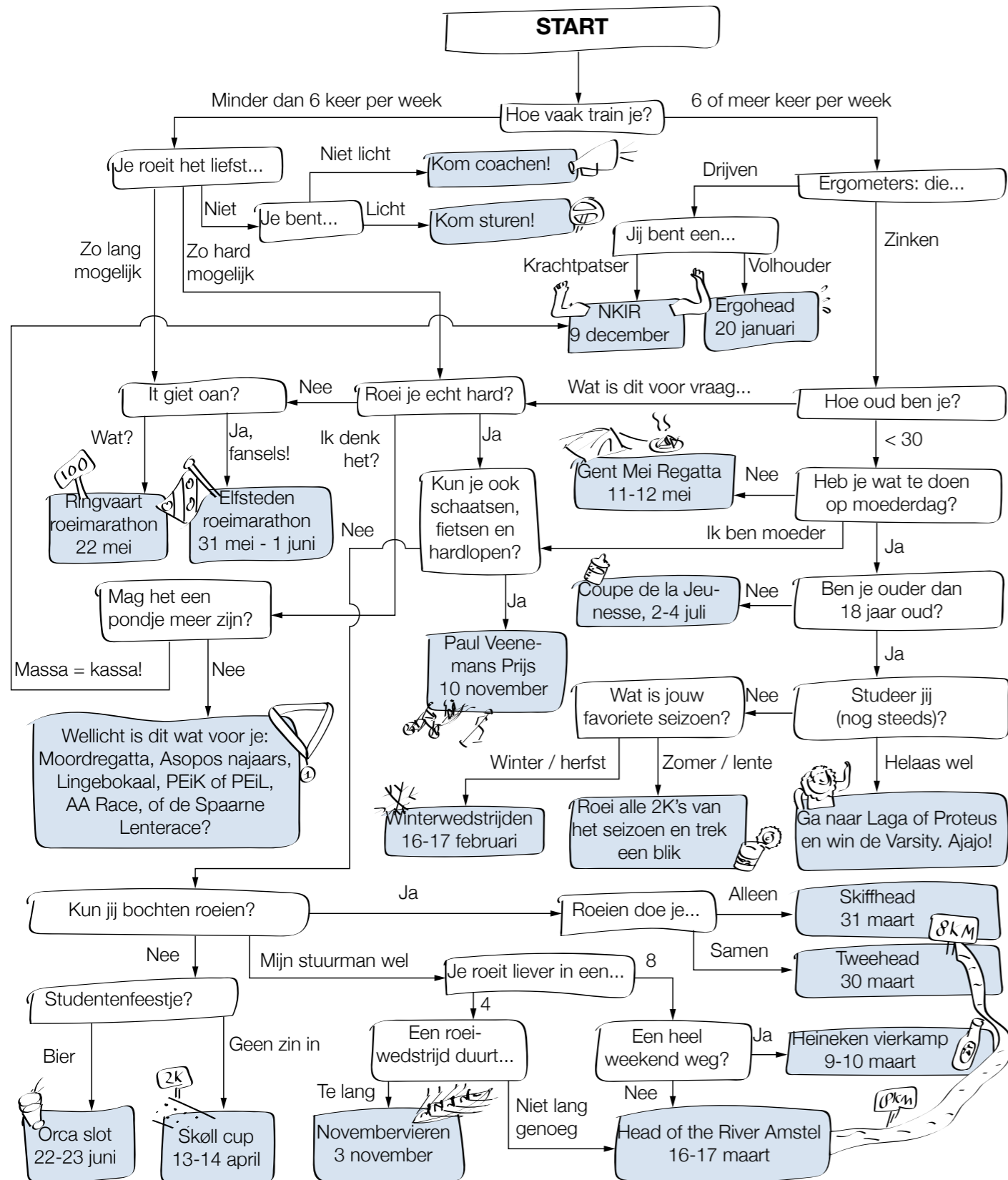
Rukjes, plotselinge bewegingen, krachtvariaties. Het is onmogelijk om dat precies gelijk samen te doen, terwijl het vaargedrag er wel ernstig onder te lijden heeft als het verschillend wordt gedaan. En daarmee moet het vermeden worden. De bladen erin, en samen heel kort zoeken naar connectie met het water. Razendsnel een haalhoogte onderhandelen, alleen bladen onder water. En dan zo eenparig mogelijk een haal maken.

Scullers doen altijd moeilijk over het verschil tussen binnenhand en buitenhand. Dat is raar, want het is volstrekt natuurlijk dat de handen niet hetzelfde doen. Ik doe dat zelfs in de skiff zonder enig probleem. En ja, feitelijk geldt dit verhaal voor alle boordroeien. Alleen bij een 2- kun je het zo mooi uitleggen en laten voelen. Een 2- straft direct.

Jan Mensink

Welke wedstrijd ga jij roeien?

In het komende jaar zijn er een hoop wedstrijden om te roeien. Ben jij het overzicht soms kwijt? Of weet je niet welke wedstrijd geschikt is voor je? De Slaggaard helpt je op weg met een flowchart. Begin bij 'Start', en volg de route van je antwoorden. Maak vervolgens een vaarplan (zie de DDS-website hoe je dit moet doen), stuur het naar de wedstrijdcommissie, en roei een van de trials om een toewijzing te krijgen voor een boot. Wie weet breng jij de zege naar Delft volgend jaar...



De BasisProef 2018: duimpje op!

Nu (bijna) alle diza's en dozo's van de lichte 2018 hun basisproef met succes hebben afgerond, is het tijd om terug te kijken. Hoe hebben de kersverse DDS'ers de cursus ervaren, wat was goed, wat kan nog beter?

Onze reguliere basisproef die in het voorjaar startte, werd beoordeeld met mooie 9. Een dikke pluim ook voor deze deelnemers. Ze waren enthousiast en hebben het super goed gedaan. Gevraagd naar hun opmerkingen en tips voor de toekomst, noteerden we:

- Soms was de feedback wat scherp, maar goed.
- Verschillende coaches waren fijn. Soms wat tegenstrijdig.
- Je kunt je van tevoren niet voorstellen wat er allemaal bij komt kijken.
- Meer 'In de Mix'-type evenementen zou leuk zijn om nieuwe contacten maken.
- Iedereen zou dit moeten doen! Ik heb nu een begin van een netwerk en mijn beste roeivrien-

den zijn zó anders – zonder basisproef had ik ze waarschijnlijk alleen van gezicht gekend.

- Mijn plannen zijn om technisch beter te roeien. Daarnaast vind ik het sociale aspect erg leuk en wil op termijn ook coachen.
- Dank voor jullie geduld en mededogen.
- Misschien ervaren roeier op slag in het begin.
- Eerder in een skiff.
- Verdeling groepen in leeftijd en... jongere coaches.

Wij van de BP-coördinatie nemen de tips mee en JA, we zouden het heel erg toejuichen als zich jonge mensen aanmelden om ons te helpen in het volgend voorjaar met het opleiden van nieuwe roeiers. Elk jaar is er een Basis Instructeurs Cursus (BIC) onder leiding van ervaren roeiers/instructeurs. Het kost je vier avonden en een praktijkmiddag. En je leert zelf ook een heleboel over goed roeien! Stuur een email aan: ddsinstru.cie@gmail.com



BP Toertocht: het wijde Westland in



Is de start nou om 9 of 10 uur? Ondanks wat verwarring is iedereen op tijd om de toelichting van Eelco te horen. Wat gaan we zien, waar liggen de lastige bruggen, nauwe doorgangen, waar gaan we aanleggen?



Onderonsje van de organisatoren en Laurine: hebben we voor allemaal kaarten? Wie gaat met wie in welke boot? Hoe loopt de route nou precies?



De boten te water en gaan! We varen richting DSM, onder de brug, over de Kerstanje Wetering, de Noord Hoornsche Wetering, via de Dulder naar de Zweth.



En aan de Zweth ligt de Bonte Haas, onze eerste stop. Alle sportievelingen aan de koffie met appeltaart en slagroom.



De picknick! Geworstel om de boten vast te leggen aan de wal zonder een vlot. Op aanwijzingen van Eelco en andere ervaren roeiers ligt uiteindelijk iedere boot strak aan wal en kan iedereen veilig uitstappen. Weer wat geleerd! De picknick is perfect. Iedereen levert ruim zijn bijdrage: van soep, pannenkoeken, taarten, salades en broodjes tot kaasjes, sapjes en BANANEN! Voor op de pannenkoeken.



Schipluiden... de laatste stop deze dag. Tol betalen voor het openen van de brug en koffie bij Indigo.



Niet voor iedereen. Sommige blijven liever in de boot om een stevig gesprek te voeren. Maar waarover?

Tot zover de fotoreportage. De mooiste plaatjes ontbreken. Dat zijn voor mij als beginnend roeier de beelden vanaf het water. Zo verschillend van lopen of fietsen langs diezelfde plekken. De Kerstanje Wetering, de Zweth, Schipluiden en voor mij als topper de Buitenwatersloot! Het is een fantastische dag geweest. Na al het harde werken om de roeikunst enigszins in de vingers te krijgen: hier doe ik het allemaal voor. Hartelijk dank aan alle organisatoren van deze tocht!

Marlies van Arendonk

Oproep!



Jij kunt ook instructie geven!

Voor aankomend voorjaar zijn we alweer op zoek naar enthousiaste (ook jonge!) DDS'ers die nieuwe leden willen helpen om te leren roeien. Alle hulp is welkom, dus sluit je aan!

De basisproef-instructie bestaat uit ongeveer 25 praktijklessen, een theorieavond en een materiaalavond. Al deze lessen worden door wisselende instructeurs gegeven; je hoeft dus niet iedere week aan de bak. Hoe meer mensen wat lessen op zich nemen, des te leuker het is en makkelijker te organiseren voor iedereen.

Wil jij best meewerken, maar weet je niet zeker of je dit kunt? Elk jaar, in de winter, is er een Basis Instructeur Cursus (BIC) onder leiding van ervaren roeiers/instructeurs bij DDS. Het kost je vier avonden en een praktijkmiddag. Doordat je als cursist ook eigen ervaringen kunt inbrengen (graag zelfs) zijn de avonden heel praktijkgericht, boeiend én ontspannen. Ook zeer leerzaam voor je eigen roeihaal, want reken maar dat je heel veel fouten waarneemt waarmee je zelf ook kampt. Daar kun je dan meteen mee aan de slag. Meer weten? Stuur ons een email: ddsinstru.cie@gmail.com

De BP-commissie is verantwoordelijk voor een jaarlijks opleidingstraject waarbij een groep van doorgaans 24 nieuwe leden in ruim 3 maanden de basis van roei- en stuurvaardigheden opdoen. De BP-cie bestaat uit Ellen de Vroom, Henk Visser (voorzitter), Iny Wermer, Linda de Rooij (tevens roeimakelaar) en Michiel de Wolde (secretaris).

Brievenbus

De afgelopen maand heeft de Slaggaard een brievenbus in de kantine geposteerd waarin iedereen z'n eigen inbreng kon stoppen. Zie hier de uitspattingen van leden (of andere anonieme binnenkomers) op een rij. Bedankt voor jullie (creatieve) inbreng!

Vlinder

Het is weer genieten, roeiend in mijn lichte skiffje op het gladde water in de aangenaam warme namiddagzon. In de mooie cadans gaat de recover vanzelf, ik laat het bootje moeiteloos onder me door glijden, me voorbereidend op een inpik op precies het goede moment, gevolgd door een stevige benentrap. Hier word je heerlijk moe van.

Bij het Diaconessenhuis maak ik rond en drink ik wat. Ik grinnik om de herrie van parkieten die in een boom aan het keten zijn.

Er landt een prachtige grote vlinder op mijn glinsterend bezwete linkerarm. Ze heeft haar kopje in mijn richting, zodat ik kan zien hoe ze haar tong uitrolt en door dit buisje vocht gaat opzuigen.

Op elke vleugel heeft ze een grote donkere vlek die me doet denken aan de ogen op de staart van een pronkende pauw. In gedachten noem ik haar Pauwoog.

Na een paar minuten vliegt ze weer verder. Zachtjes groet ik haar: "Dag Pauwoog".

Roelof

Wist je dat het VSM* een officieel geloof is?

* vliegend spaghetti monster

Jaren geleden was ik met mijn vaste roelmaatje Willem aan het roeien in een twee-zonder met de naam Joris. Iemand op de wal las die naam en riep: 'He, moet je dat zien! Twee gekken in een bootje.'

- Martijn

KAAS IS HET ANTWOORD OP ALLES



Boobydrap achtersterren is partyboat.

Rookwoord zonder "R" is ook worst!

We gaan niet op Bootcamp maar op BootKamp #Woordgrap!

ik vond het heel leuk dat de regatta weer plaats heeft gevonden.



Komen en gaan

Het was een komen en gaan op de Verenigingsdag 27 oktober, waarin het bestuur in het clubgebouw zwerfde, commissies aanschoven en de leden in de AV de begroting voor het komende jaar – een noest stukje rekenwerk – goedkeurden. Komen en gaan was het ook voor twee prachtige nieuwe boten die de Schie-doop ondergingen, en de oude Kippen4, die een waardig afscheid ten deel viel.

Afvaartrede

'Geachte dames en heren, beste reizigers, Namens de Kippen4 dank ik u hartelijk dat u in zo groten getale aanwezig bent bij de afvaart van onze geliefde boot. Voordat we voorgoed afscheid van haar nemen, loop ik graag en samen met u haar bewogen leven door. Want, beste reizigers, haar leven heeft hoogtepunten gekend, maar ook dieptepunten. Daar moeten we de ogen niet voor sluiten. En dat is ook heel modern ... om je ogen daar niet voor te sluiten.

De Kippen4 die vandaag afvaart, is in 1992 bij DDS gekomen. Ik heb haar leren kennen toen ik junior-roeiers coachte met als ultiem doel deelname aan de Rottebokaal op zaterdag 5 mei 2012 in het veld Jongens 18 dubbelvier-met. De trainingen konden beter, veel beter, maar eenmaal in de wedstrijd gebeurde er iets ... Ik zal wel nooit te weten komen wat er precies gebeurde, waarschijnlijk opgelucht dat de coach op afstand was of zo, maar de jongens trokken blik! We hebben haar overigens zelf naar Rotterdam en weer terug naar Delft geroeid.

De laatste jaren trainen Michael, Reinder, Jitze, Mark-Jan en ik iedere zaterdagochtend in de Kippen4, inmiddels boord geriggerd. Dat doen we met veel plezier, we zijn aan haar verknocht. Natuurlijk is er weleens iets, maar we lossen dat altijd op. Hoewel ... ze er wel een gebroken rib aan heeft overgehouden.

Het is dus met groot verdriet dat we haar nu moeten laten afvaren. We weten dat we je nooit kunnen vervangen liefste Kippen4, we zijn helemaal niets zonder je, we weten ons geen raad, maar we gaan het wel proberen. Het wordt een donkere en moeilijke periode voor ons. We slaan ons er misschien doorheen met veel drank en drugs, maar een gelijke aan jou vinden we nooit. En dat stemt ons nog het meest verdrietig. Dat er nooit maar dan ook nooit een tweede Kippen4 zal zijn. Waar je ook naartoe gaat, het ga je goed geliefde!

Heribert Korte



SLAGGAARD

Officieel orgaan van toeverening De Delftsche Sport

December 2018 - jaargang 75