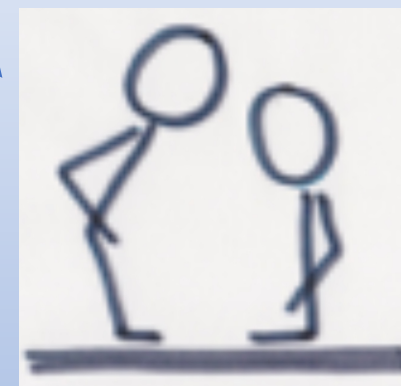


Uit: Workshop sociale en psychologische veiligheid, 15 oktober 2024, DDS. Door Judith van Os

6 criteria

om in te schatten of gedrag grensoverschrijdend is

Criterion	Oké	Licht niet oké	Duidelijk niet oké	Zeer duidelijk niet oké
Toestemming / akkoord	Duidelijke wederzijdse toestemming. Acceptabel gedrag.	Geen duidelijke toestemming. OF Onduidelijke afwijzing. OF Onduidelijk verzet/bevriezen Licht niet acceptabel gedrag	Geen toestemming EN duidelijke afwijzing/verzet/bevriezen Duidelijk onacceptabel gedrag Herhaald geel	Geen toestemming EN herhaald duidelijke afwijzing/verzet/bevriezen Heel duidelijk onacceptabel gedrag Herhaald rood
Gelijkwaardigheid	Partijen zijn gelijkwaardig	Kleine/lichte ongelijkwaardigheid in aantal, leeftijd, fysieke kracht, sociale status, macht, ...	Duidelijke ongelijkwaardigheid in aantal, leeftijd, fysieke kracht, sociale status, macht, ...	Grote ongelijkwaardigheid in aantal, leeftijd, fysieke kracht, sociale status, macht, ...
Vrijwilligheid (geen druk of dwang)	Zonder dwang, druk, misleiding of list. Niet als verrassing opgedrongen.	Weinig dwang of druk. OF een vraag naar geheimhouding Je kan makkelijk weg uit de situatie	Duidelijke dwang, list of druk en/of duidelijke eis tot geheimhouding. Je kan niet weg uit de situatie	Heel zware chantage, dwang, druk, misleiding, dreiging en/of eis tot geheimhouding. Je kan niet weg uit de situatie
Ontwikkelings- en functioneringsniveau	(-18) Het gedrag past bij de ontwikkeling (+18) Bij volle besef, competent, bekwaam.	(-18) Het gedrag past niet helemaal bij de ontwikkeling (+18) Licht gebrek aan competentie of lichte zorgen en twijfel over de bekwaamheid.	(-18) Het gedrag past niet bij de ontwikkeling (+18) Duidelijk gebrek aan (emotionele en/of gedragsmatige) zelfsturing. Of onder invloed.	(-18) Het gedrag past helemaal niet bij de ontwikkeling (+18) Zeer duidelijk gebrek aan (emotionele en/of gedragsmatige) zelfsturing. Of zwaar onder invloed.
Context	Past in de context en/of het gebeurt met de nodige privacy.	Past niet helemaal in de context en/of er is gebrek aan privacy.	Past niet in de context. Er is geen privacy. Er zijn ongenodigde of ongewilde toeschouwers.	Past duidelijk niet in de context. Er is geen privacy. Er zijn ongenodigde of ongewilde toeschouwers. Herhaald rood.
Impact	Geen impact. Of een positieve impact.	Onaangenaam, vervelend, lichte negatieve emoties/stress, schade aan objecten en/of lichte fysieke schade (ehbo volstaat). Dit heeft geen invloed op het functioneren of slechts in zeer beperkte mate.	Hevige negatieve emoties/angst/stress, herbeleving en/of fysieke schade waarbij tussenkomst van een arts nodig is. Dit blijft enkele dagen tot weken duren. Normaal functioneren is even moeilijker maar wel mogelijk. Sociale schade of reputatieverlies	Ernstig, langdurige of permanente negatieve impact: psychisch trauma, voortdurende stress en/of zware of permanente fysieke schade waarbij nood is aan chirurgie of levensreddend ingrijpen en/of aan langdurige medische en/of therapeutische behandeling. De persoon is langdurig of permanent belemmerd in het functioneren. Zware sociale schade of zwaar reputatieverlies



Wil je meer leren/lezen?

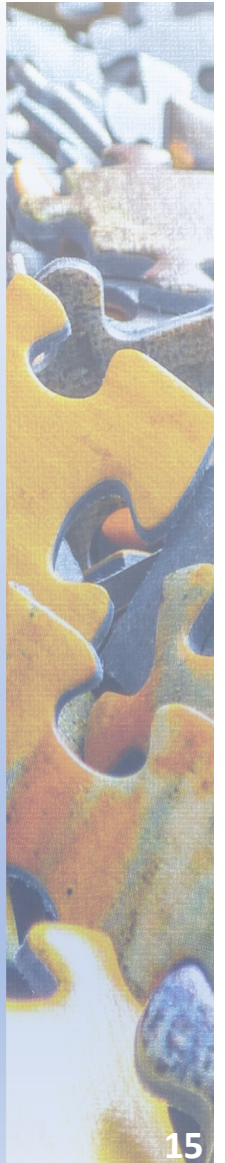
Amy Edmondson

Over psychologische veiligheid in teams en organisaties

- Boek: The Fearless Organization (en meer boeken)
- Website: <https://amycedmondson.com>
- Ted Talks: op haar website en YouTube

Andere bronnen

- Ethical Leadership in Sport, boek door sportpsycholoog Pippa Grange
- Interview Marijn de Vries in de HUMO:
<https://www.humo.be/nieuws/marijn-de-vries-voor-smerige-praatjes-verdien-je-een-berisping-geen-publieke-schandpaal~b3c81186/>
- Turn the ship around!, boek over leiderschap door voormalig US Navy captain David Marquet
- The Art of Possibility, boek door Benjamin Zander, dirigent and musical director van het Boston Philharmonic Orchestra (een van mijn *all time favourites* voor wat betreft positief leiderschap, creativiteit en communicatie)
- Website met veel suggesties en filmpjes: www.grenswijs.be en ook destilteverbroken.nl



7 vragen

uit een test over psychologische veiligheid

1. Als je een fout maakt, nemen je ploeggenoten of je coach je dat dan kwalijk?
2. Durf je te praten over lastige dingen?
3. Worden mensen in de ploeg/het team wel eens afgewezen omdat ze anders zijn?
4. Voelt het veilig om een risico te nemen?
5. Is het lastig om anderen uit je ploeg/team om hulp te vragen?
6. Proberen mensen uit je ploeg/team expres jouw inspanningen te ondermijnen?
7. Worden jouw eigen unieke vaardigheden en talenten gewaardeerd en benut?