**Vaarplan DDS september 2024 - maart 2025**

|  |
| --- |
| **BELANGRIJK!**   * **Mail je vaarplan aan:** [**ddswedcie@gmail.com**](mailto:ddswedcie@gmail.com)**;** * **Je hebt een wedstrijdlicentie van de KNRB nodig. Deze is gratis, check bij twijfel bij** [**com\_wedstrijd@rvdds.nl**](mailto:com_wedstrijd@rvdds.nl) **of je een geldige w-licentie hebt of als je van een andere club komt;** * **De beschikbaarheid van botentransport is een voorwaarde voor de wedstrijden. DDS heeft geen eigen botenwagen dus we moeten meerijden met die van andere verenigingen meerijden.** * **Per wedstrijd moeten we met deze verenigingen overleggen of we kunnen meerijden en of er plek beschikbaar is voor de DDS boten;** * **Er moet voldoende animo zijn voor een wedstrijd; denk aan minimaal 3 boten. Bij onvoldoende belangstelling kan een in het vaarplan opgenomen wedstrijd alsnog komen te vervallen;** * **Er wordt van ploegen verwacht dat ze de wedstrijden in hun vaarplannen ook echt starten en dat anders doorgeven aan** [**ddswedcie@gmail.com**](mailto:ddswedcie@gmail.com)**;** * **Je wordt niet automatisch ingeschreven voor de wedstrijden. Inschrijfverzoeken dienen uiterlijk een week voor de sluiting van de KNRB inschrijving (zie** [**https://roeievenementen.knrb.nl/**](https://roeievenementen.knrb.nl/)**) gemaild worden aan** [**inschrijven@rvdds.nl**](mailto:inschrijven@rvdds.nl)**;** * **Je betaalt vanaf 1-1-2024 een vast bedrag van € 17 per roeier, per inschrijving op onderstaande wedstrijden.** |

|  |  |
| --- | --- |
| Datum vaarplan |  |
| Naam ploeg/roeier |  |
| Contactpersoon (voor het hele seizoen) |  |
| E-mail |  |
| Telefoonnummer |  |
| Leeftijdscategorie (bv J16 of DVB) |  |
| Wat is het **hoofdnummer** (kies 1)  1x, 2x, 4x-, 4x+, 2-, 4-, 4+, 8+ |  |
| Voorkeursboot hoofdnummer |  |
| 2e keuze |  |
| Gemiddeld gewicht vd roeiers: |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Roeiers** | **Namen (voor- en achternaam)** | **Geb. jaar** | **Proeven** | **Wedstrijdcontract/-licentie**  **Ja/ Nee\*** |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |
| Stuur |  |  |  |  |
| Coach |  |  |  |  |
| \*Als je geen wedstrijdcontract (tegenwoordig: licentie) hebt of het niet zeker weet, stuur dan direct een mail aan [**com\_wedstrijd@rvdds.nl**](mailto:com_wedstrijd@rvdds.nl). Het aanvragen van een wedstrijdlicentie gaat sinds 2021 anders; roeiers dienen zelf een account te openen op het KNRB portal: <https://mijn.roeien.nl/login> Daar kun je een licentie aanvragen. Hierbij heb je een lidmaatschapsnummer nodig en wij weten die. | | | | |

|  |  |
| --- | --- |
| **Wat zijn de doelen?** (kiezen uit onderstaande) | |
|  | Onervaren, incidenteel een wedstrijd roeien |
|  | Loopt al wat langer mee, wedstrijdervaring opdoen |
|  | Vast seizoen, niet-nationale wedstrijden roeien (Masters/ROW/Competitie) |

|  |
| --- |
| **Geplande trainingsopbouw, passend bij de doelen:**  (aantal roei- en aanvullende trainingen per week, zowel binnen als buiten de boot) |
|  |

|  |
| --- |
| In de onderstaande tabel kun je je vaarplan opbouwen door evenementen te kiezen. Bij het opstellen van deze tabel zijn de volgende uitgangspunten gebruikt:   1. Iedere maand zijn er evenementen geselecteerd met een breed en uitdagend deelnemersveld en waaraan ieder jaar meerdere DDS-ploegen meedoen. Hierdoor is boten delen vaak mogelijk; 2. Onder de tabel is nog een mogelijkheid om evenementen op te geven die niet in de lijst staan; 3. Let erop dat bij een aantal wedstrijden niet alle velden doorgaans even druk bezet zijn. Het tonen van interesse (door het doen van een inschrijving) kan ook andere roeiverenigingen stimuleren dit te doen. Bij voldoende inschrijvingen gaat het veld door, bij onvoldoende belangstelling niet, maar dan zijn er ook geen kosten verschuldigd 4. Zoals al eerder aangegeven: een belangrijk voorbehoud is of we transport kunnen regelen voor de wedstrijd. Dat hangt ook af van het aantal inschrijvingen; voor een paar bootjes is het niet rendabel om te (laten) rijden. |

Actuele informatie over onderstaande evenementen, zoals uitgeschreven nummers, uiterlijke inschrijfdatum en loting vind je op: <https://roeievenementen.knrb.nl/>

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Evenementen 2024 - 2025** | **Afst.** | **Datum** | **Starten** | **Eventuele opmerking** |
| **September 2024** | | | |  |
| Amstelbeker (achten) | 750m | 21-sept |  |  |
| Trial 1 | 2/2km | 29-sept |  |  |
| **Oktober 2024** | | | |  |
| Amstel-Drechtregatta | 4km | 6-okt |  |  |
| Tromp Boatraces, Hilversum | 4,3km | 19/20-okt |  |  |
| **November 2024** | | | |  |
| Novembervieren, Amsterdam | 4km | 3-nov |  |  |
| Lingebokaal, Leerdam | 6km | 9-nov |  |  |
| Paul Veenemans Prijs, Amsterdam | 3km | 9/10 nov |  |  |
| Korte Vlietwedstrijden, Leiden | 4,7km | 17 nov |  |  |
| **December 2024** | | | |  |
| Trial 2 | 2/4km | 1-dec |  |  |
| **Februari 2025** | | | |  |
| Trial 3 | 2/4km | 2-feb |  |  |
| Winterwedstrijden PE, Delft (nog niet def.) | 5km | 15/16-feb |  |  |
| **Maart 2025 (data nog niet definitief)** | | | |  |
| Head of the River, Amsterdam | 8km | 8/9 mrt |  |  |
| Heineken Roeivierkamp, Amsterdam | 5km | 16/17 mrt |  |  |
| Jeugdhead, Amsterdam | 2km | 22 mrt |  |  |
| Tweehead, Amsterdam | 8km | 22 mrt |  |  |
| Skiffhead, Amsterdam | 8km | 23 mrt |  |  |

In onderstaande tabel kun je evenementen opgeven die je mist in deze lijst. Bij voldoende belangstelling kunnen deze worden toegevoegd of in de plaats komen van evenementen hierboven.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Evenement** | **Datum** | **Locatie** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |